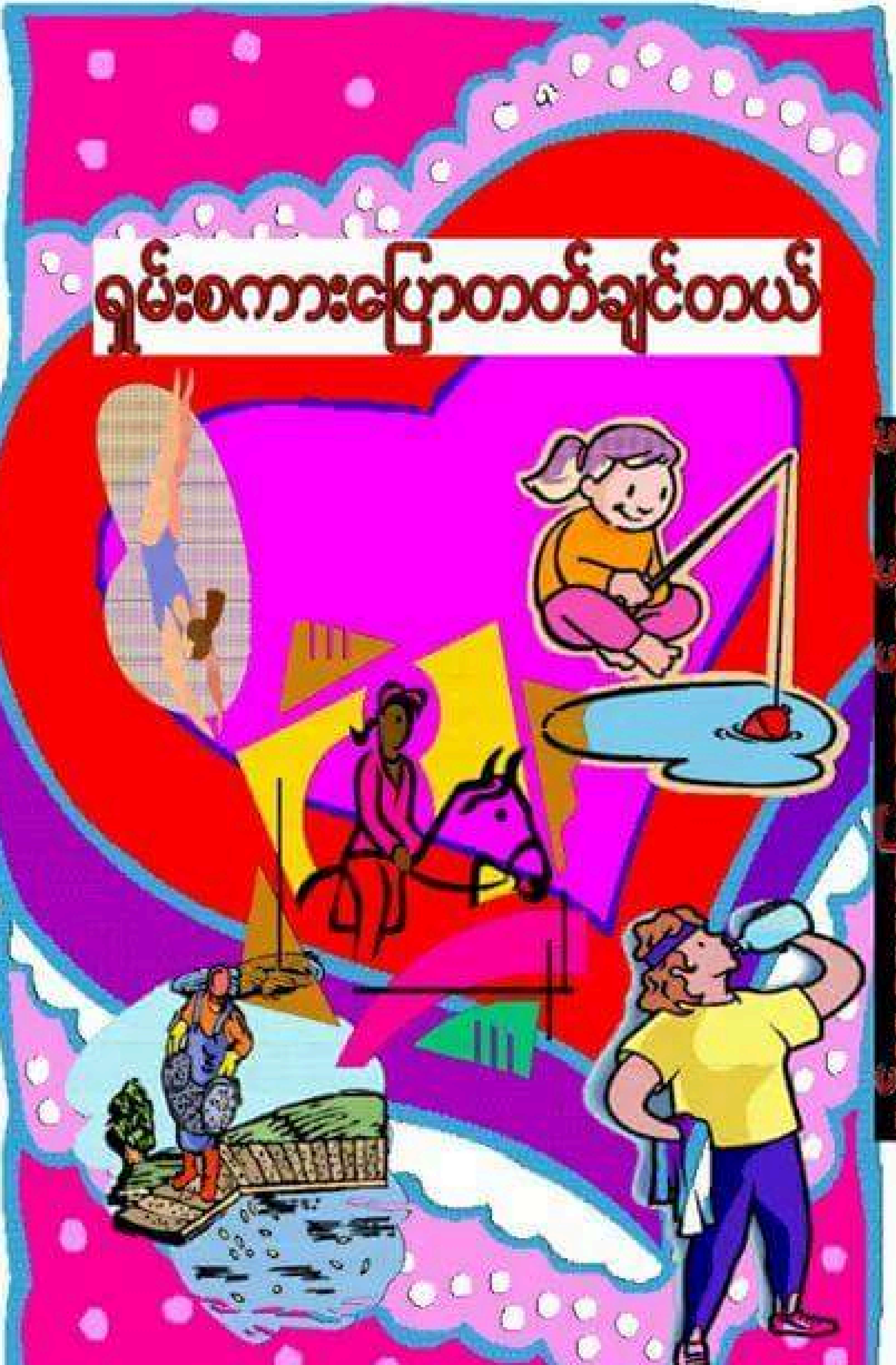
ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်



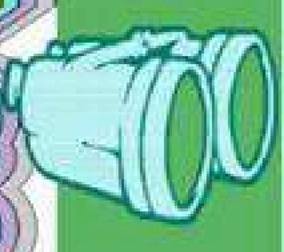
ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ရှမ်းစကားပြော အိုက်ဆောင် ★ လၢတ်းၵႂၢမ်းတႆး

တအုပ်လင့်ပေါင်းစုံ

09 789 422 340

မင်္ဂလာပါ။
မႂ်ႇသုင်ၶႃႈ
ဝိုင်ၶွၼ်ၶ



ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

1 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

မာတိကာ

၁။ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခြင်း ၃
၂။ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း ၅
၃။ ပညာရေးဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း ၈
၄။ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း ၁၁
၅။ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း ၁၄
၆။ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း ၁၇
၇။ ဈေးရောင်းဈေးဝယ် ပြောဆိုခြင်း ၁၉
၈။ လမ်းခရီးအကြောင်း ပြောဆိုခြင်း ၂၇
၉။ အစားအသောက်ဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း ၃၃
၁၀။ မိသားစုနှင့်ဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း ၃၈
၁၁။ အထွေထွေ ပြောဆိုခြင်း ၄၃
၁၂။ စည်းကမ်းအစ မေမေက ၄၅
၁၃။ လက်တွဲခေါ်မယ် ညီလေးရယ် ၅၅
၁၄။ သမားတော်နဲ့လူနာ ၆၄
၁၅. မြူစီယမ်ပြခန်း ၇၂
၁၆။ သားသားသဘော ၈၂
၁၇။ အားနဲ့သူကိုအားပေးပါ။ ၉၀
၁၈။ နာမ်ဝေါဟာရများ ၉၇–၁၄၇
(၁၇)မျိုးခွဲခြားဖော်ပြပါသည်
၁၉။ကြိယာပုဒ်(၅၀၀) ၁၄၈–၁၇၁

2 –ၶိုႈမေႃလၢတ်ႈၵႂၢမ်းတႆး

၁။ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခြင်း

- မင်္ဂလာပါ။
  မႂ်ႇသုင်ၶႃႈ
  မိုင်ဆွန်ခ

- ကျန်းမာပါရဲ့လား
  ယူႇလီယူႇၶႃႈႁႃႈ
  ယူလီယူ ခဟား။

- ကျန်းမာပါတယ်။
  ယူႇလီယူႇၶႃႈၵေႃႈ
  ယူလီယူခဒေအာ။

- တွေ့ရတာ ဝမ်းသာပါတယ်။
  လိူၵ်ႈၺႃးၵၼ်ၼိူၵ်ႈ ၸူမ်းၶႃႈ
  လိုက်ညားကန်နိုက် စုန်းခ

3 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ခေတ္တထိုင်ခွင့်ပြုပါ။
  ပၼ်ၼင်ႈၵမ်းၼိုင်ႈ ၶႃႈလႄႈ
  ပန်နန်ကမ်းနိမ်ခလယ့်။

- ရပါတယ် ထိုင်ပါ။
  လႆႈယူႇၶႃႈ ၼင်ႈလႄႈ
  လိုက်ယူခ နန်လယ့်

- မိသားစုဘယ်နှစ်ယောက်ရှိလဲ။
  ၵူၼ်းႁိူၼ်းမီးလၢႆၵေႃႉၶႃႈ
  ကွန်ဟိန်းမီးလိုင်ကော့ခ။

- မိသားစု ငါးယောက်ရှိတယ်။
  ၵူၼ်းႁိူၼ်းမီးႁႃႈၵေႃႉၶႃႈ
  ကွန်းဟိန်းမီးဟာကော့ခ။

- သားနှစ်ယောက်ရှိတယ်။
  မီးလုၵ်ႈၸၢႆးသွင်ၵေႃႉၶႃႈ
  မီးလွတ်စိုင်းဆောင်ကော့ခ။

4 –ၶီႇမေႃလေႃတ်ႈႁၢမ်းတီး

- သမီးတစ်ယောက်ရှိတယ်။
မီးလုၵ်ႈယိင်းၼိုင်ႈၵေႃႉၶႃႈ။
မီးလွတ်ယင်းနိန်ကော့ခ။

- သွားပါဦးမယ်။
တေၵႂႃႇၵွၼ်ႇၶႃႈ။
တေကွာ ကွမ်ခ။

- နောက်မှထပ်ဆုံကြတာပေါ့။
ဝႃးလင်ၸင်ႇထူပ်းၵၼ်ထႅင်ႈ။
ဝိုင်းလန်စန်ထုပ်းကန်ထဲင်။

- ကောင်းပါပြီးဖြေးဖြေးသွားကြပါ။
လီယဝ့်ၶႃႈၵႂႃႇလွႆးလွႆး?
လီယောက်ခ ကွာလျိုင်းလျိုင်း။

၂။ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း

ဖျားနေတာဘယ်နှစ်ရက်ရှိပြီလဲ။
ခဝေ်ယူ့ခင့်မီးလံ၊ဝခင်းယင့်၊
နောင်ယူ့နိုက် မီးလိုင်ဝမ်းယောက်။

– သုံးလေးရက်ရှိပြီ။
မီးသ၊မ်သီ့,ဝခင်း ယင့်၊
မီးဆန်(မ်)ဆီဝမ်းယောက်။

– ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ။
ဝိခင်လိူင့်ငိုဝ်
ပိန်စင့်ပီ။

– မိုးမိတယ်။
ရုံးယူ့ခင်ခူ၊
ညားဖွန်ခ။

– နောက်ကြောကိုက်ခဲလား။
ဗွင်းလင်ခိုခင်း့ဂူ၊
ကောင်းလန် ခင့်ပား။

၆ –ၶိုၼ်ႈမေႃလၢတ်ႈၵႂၢမ်းတႆး

– ကိုက်ခဲပါတယ်။
ၶုပ်းဢိုၶ်ႈယူႇၶႃႈ။
ခုပ်းခင့်ယူခ။

– ဒါဆိုငှက်ဖျားဖြစ်တာထင်တယ်။
ပေႃးၶၼ်ပိၼ်ၶေဝ်ၶူၵ်ႉယူင်း။
ပေါ်နိုင်ပိန်နောင်နွတ်ယိုး။

– ငှက်ဖျားဖြစ်နိုင်တယ်။
ပိၼ်လႆႈၶေဝ်ၶူၵ်ႉၵေႃႉ။
ပိန်လိုက် နောင်နွတ်အော။

– ဒါဆိုရင်ငှက်ဖျားဆေးသောက်ပါ။
ပေႃးၶၼ်ၵိၼ်ယႃၶေဝ်ၶူၵ်ႉငေႃး။
ပေါ်နိုင်ကျင်ယာနောင်နွတ်လာယ်။

– ဟုတ်ကဲ့ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။
ၵေႃႉ လုမ်းၶႃႈယဝ့်။
အော စုမ်းခယောက်။

7 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ဒီဒဏ်ရာ ဘယ်လိုရတာလဲ။
  ၸိပ်းၼုၵ်ႉၽိတ်းၽီဝိၼ်မႃး
  စိပ်နှုက် ပိတ်ပီဝိန်မား။

- တောင်ယာခုတ်ရင်းခါးထိတာပါ။
  တီႈႁႆႈလေႃး ၽႃႉတေႃႉမိၼ်ႈဢေႃး၊
  တီပိုက်လယ်ဖါ့တော့မဲန့်အော။

- အနာသိပ် မကြီးပါဘူး။
  ၸိပ်းဢမ်ႇပေႃးလူင်ႇ
  စိပ် အန်ပေါ်လိုင်။

- ဆေးမှန်မှန်သောက်ပါ။
  ၵိၼ်ယႃမႅၼ်ႈမႅၼ်ႈၶႃႈလႄႈ
  ကျင်ယာမဲန်မဲန်ခလယ်။

၃။ ပညာရေးဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း

ဒီရွာမှာစာသင်ကျောင်းရှိလား။
တီႈဝၢၼ်ႈၼႆႉ မီးႁူင်းႁဵၼ်းႁႃး၊
ဒီဝမ်နှိုက် မီးဟုန်းဟိန်းဟား။

၉ –ခိႏမေ့လၢတ်ႏဂ္ဂၢမ်းတံး

– အလယ်တန်းကျောင်းရှိတယ်။
မီးရှင်းဂ္ဂီခင်းလဝခ့်ဂၢင်ခူ၊
မီးဟုန်းပဒိန်းစန့် ကန်ခ။

– ဆရာနှင့်ကျောင်းသားဘယ်ဘယ်နှစ်ယောက်ရှိလဲ။
မေ့ညွှခ်ငလေႏလှုက်းဂ္ဂ်ခင်းမီးလံၢဂေ့၊
မော်ဆွမ်လယ့်လွှတ်ပဒိန်းမီးလိုင်ကော့

– ဆရာဆယ့်နှစ်ယောက်ရှိသလဲ။
မေ့ညွှခ် သိဝ်းသွင်ဂေ့ခူ၊
မော်ဆွမ် စံဆောင်ကော့ခ။

– ကျောင်းသားခုနှစ်ရာကျော်ရှိတယ်။
လှုက်းဂ္ဂ်ခင်းမီးလ်တ်းပၢက်,ပံၢခူ၊
လွှတ်ပဒိန်းမီးစံပတ်ပိုင်ခ။

– ကျောင်းသုံးစာအုပ်ရရဲ့လား။
ပဝ့်လိက်ႏလံႏခူဂ္ဂၢ၊
ပတ်လစ်လိုက်ခပာ။

၉ –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– ရပါတယ်။
လႆႈယူႇၶႃႈ
လိုက်ယူခ။

– မြို့ကလူကြီးလာရောင်းပေးပါတယ်။
ၵူၼ်းလူင်တီႈဝဵင်းမႃးၶၢႆပၼ်ၶေႃႈ
ကွန်လုန်တီးဝိန်းမားခိုင်ပန်ခေါ။

– ကွန်ပျူတာသင်သလား။
သွၼ် ၵွၼ်ႉပျူႉတႃႇႁႃႈ
ဆွမ်ကွန်ပျူတာဟား။

– ဝယ်ဖို့လုပ်နေပြီ။
ၶိုင်တႃႇသိုဝ်ႉယူႇၶေႃႈ
ခင်တာဆိုယူခေါ။

– ဒီနှစ်စတင်မယ် ပြောတယ်။
ပေႃးတေႉသွၼ်ပီၼႆႉဝႃႈ
ပေတေယ်ဆွမ်ပီနိုက်ဝါ

– တစ်ခြား ဘာသင်သေးလဲ။
တၢင်ႇမဵဝ်းသွၼ်သင်ထႅင်ႈ
တန်မျိုးဆွမ်ဆန်ထဲင့်။

၁၀ –ခိုႏမျေလာတ်းရှာမ်းတီး

– ယဉ်ကျေးမှု သင်တန်းသင်တယ်။
သွခ်ပၚ်သွခ်ၽိၚ်ႏငေႏကော။
ဆွမ်ပန်ဆွမ်ဖိန်ဝဲ့အော။

၄။ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း

အိမ်မှာ ဘာစိုက်သလဲ။
တီႏရှိခ်ႏၽုၵ်,ဝုံ့သၚ်
တီပိန်းဖွတ်ပိုက်ဆန်။

– သီးနှံမျိုးစုံစိုက်ထားတယ်။
ၽုၵ်,ဝုံ့မၢၵ်,ဝၢၵ်ႏၵူႏမ်ိၚ်ႏကော။
ဖွတ်ပိုက်မတ်ဝပ်ကူမျိုးအော။

– စပါး မစိုက်ဘူးလား။
ၵမ်,ၽိုၵ်,တူခၢၼ်ႏခဝ်ႏႁႃ။
အန်ဖွတ်တုန်ခေါက်ဟား။

– တောင်ယာနည်းနည်းစိုက်ပါတယ်။
ၷိတ်းၷုံးၵိတ်းၵိတ်းကော။
ပိတ်းပိုင်အစ်အစ်အော။

၁၁ –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– စပါးမျိုးကောင်းစိုက်သင့်ပါတယ်။
လီၽုၵ်ႈၶဝ်ႈၶိူဝ့်မိဝ်းလီဢေႃး။
လီဖွတ်ခေါက်ခေ့မျိုးလီအော။

– စက်တွေသုံးသလား။
သုင်းတိုဝ်းၸၢၵ်ႈႁႃႈ။
ဆုန်းတီးဆတ်ဟား။

– မသုံးပါဘူး။
ဢမ်ႇသုင်းၶႈ။
အမ်ဆွန်းခ။

– ကျွဲနွား ဘဲနိုင်းပါတယ်။
ၸႂ်ႉ ငူဝ်းဝူဝ်းၵူၺ်းၶႈ။
စိုက်ကွမ်းပိုး ကွေးခ။

12 –ၶီႈမေႃလၢတ်ႈႁၢမ်းတီး

– စိုက်ပျိုးရေးဘယ်လိုရသလဲ။
ခေမ့်တူႉၽုၵ်, ၵိတ်းၶိဝ်လႆး
နှမ့်တာဖွတ် ဟိန်းဟိလိုက်။

– ဆည်ရေကာ ရပါတယ်။
လႆႈခေမ့်ၽႆ၊ ၵေႃး၊
လိုက်နှမ့်ဖိုင် အော။

– သဘာဝမြေဩဇာသုံးတယ်။
သုင်းၽုၶၼ်ႉ,ဢီႈဝူဝ်းဢီႈၵွႆးၵူလိူဝ်း
ဆွန်းဖွန်ဝီဝိုင်းဝီကျွိုင်းကွေး။

– ဒီနှစ်မိုးကောင်းသလား။
ပီၶႆႉၽုၶၼ်လီႁႃႉ၊
ပီမှိုက်ဖွန်လီဟား။

၅။ မေးမြန်းရေးဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း။

ဘာတွေမေးမြန်းထားပါသလဲ။
လိင့်ဝႆႉသင်ၶႃႈ၊
လိမ့်ဝိုက်ဆန်ခ။

13 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– ကြက်နှင့်ဝက်မွေးမြူထားပါတယ်။
လဵင်ႉၵႆႇ,ၼလႄးမူၶႃႈ။
လိမ့်ဝိုက်ကိုင် လယ့်မူခ။

– နွားကော မမွေးဘူးလား။
ဝူဝ်းၶႄႈ ၵမ်ႉ,လဵင်ႉႁႃႈ။
ဝိုးရှာ အမ်လိမ့်ဟား။

– အခုတော့ မမွေးနိုင်သေးဘူး။
မိူဝ်ႈလဵဝ်ၼတႃႉ ၵမ်ႉ,ပႆ,လဵင်ႉလႆႈၶႃႈ။
မေ့လျှိုတဲ့ အမ်ပိုင်လိန့်လိုက်ခ။

– ငါးမွေးရင် ပိုကောင်းမလား။
ပေႃးလဵင်ႉပႃ တေၶႂၢင်းလီယူဝ်း?
ပေါ်လိန့်ပါ တေချင်းလီယိုး။

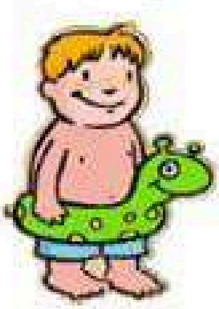
– ငါးပေါက်စဝယ်ယူနိုင်ပါတယ်။
ပႃးၵွၼ်ႈ,သိုဝ်ႉၵၢဝ်လႆႈယူႇ,
ပါ့ကွမ်သိဒေအောင်လိုက်ယူ

14 –ၶႂ်ႈမေႃလၢတ်ႈၵႂၢမ်းတႆး

– ကန်တူးပြီးရင်အရင်းအနှီးသိပ်မလိုဘူး
ပေႈၶုတ်းၶွင်ယဝ့်ၵၢမ်ႇလူဝ်ႇၵျလၢင်း သၼ်
ပေါ်ခွတ်နောင်ယောက်အခမ်လိုကျလန်းဆန်

– ပုဇွန်ကော မွေးဘူးသလား။
ၵုင်ႈၶႄႈ ယၢမ်ႈလဵင်ႉႁႃႇ။
ကွန်ရှာ ယမ်းလိန့်ပဘား။
– ပုဇွန်မွေးနည်းစုံစမ်းကြည့်ပါ။
လိူဝ်ႈႁဵၼ်းတူၺ်းလၢႆးလဵင်ႉၵုင်ႈၸႄႈ
လိပ်ဟိန်းတွေးလိုင်းလိန့်ကွန့်လယ့်

– မွေးတဲ့နည်း သိပါတယ်။
ႁူႉလၢႆးလဵင်ႉမၼ်းယူႇ,
ဟုလိုင်းလိန့်မန်းယူ



15 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– ပုဇွန်မွေးနည်းစားအုပ်ရှိတယ်။
ပပ်ႉလိၵ်ႈလဵင်းလိၼ်ႉၵုင်ႈမီးဢေႃႈ
ပတ့်လိက်လိုင်းလိန့်ကွန်မီးအော။

– မြို့ရောက်ရင်စုံးစမ်းပေးပါ့မယ်။
ပေႃးႁွတ်ႈတီႈဝဵင်းတေႁႃၸူႉလၢႆး
ပေါ်ဟွတ်ဝိန်းတေဟာမားပန်

– ကျေးဇူးပါပဲ။
ၸူမ်းယဝ်ႉၶႃႈ
စုမ်းယောက်ခ

၆။ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း

သွားလာရတာ လွယ်ရဲ့လား။
ၵႂႃႇမႃး ငၢႆႈယူႇႁႃႉ
ကွာမား ငိုက်ယူပား။

– အရင်ကထက်လွယ်ပါတယ်။
လိူဝ်သေၵူႈပွၵ်ႈဢေႃႈ
လိဆော ကူပေါက်အော။

– အခုကားလမ်းဖေါက်ပေးတယ်။
မိူဝ်ႈလဵဝ်ၽွၵ်ႈပၼ်တၢင်းၵႃးၶႃႈ
မေ့လျိုဖေါက်ပန်တန်းကားခ။

16 –ၶႃႈမေႃလၢတ်းၵႂၢမ်းတႆး

– တံတားတွေလဲကောင်းလာတယ်။
ၶူဝ်ၵေႃးလီမႃးယဝ့်၊
ခိုကော့လီမားယောက်။

– လျှပ်စစ်ဓါတ်အားရပြီလား။
ႁႅင်းထၢတ်ႈၾႆးၾႃႉလႆႈယဝ့်ႁႃႉ၊
ဟိန်းထတ်ဖိုင်းဖ့ါ လိုက်ရောက်ဟာ။

– ရတော့မယ်။
တေလႆႈယဝ့်၊
တေလိုက်ယောက်။

– အခုလုပ်နေပြီ။
မိူဝ်ႈလဵဝ်တိုၵ်ႉႁဵတ်းယူႇ၊
မေ့လျိုတိဟိတ်းယူ။

– အခုထင်းနဲ့ မီးသွေးသုံးတယ်။
မိူဝ်ႈလဵဝ်သုင်းၾိုၼ်းလႄႈထၢၼ်ႇၶႃႈ၊
မေ့လျိုဆုန်းဖင်းလာယ်ထန်ခ။

– ဆေးခန်းလဲဖွင့်ထားတယ်မဟုတ်လား။
ႁူင်းယႃၵေႃးပိုတ်ႇဝႆႉယဝ့်ႁႃး၊
ခမ်းယာကော့ဖွီးဝိုက်အမ်မိုက်ဟား။

17 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– တိုက်နယ်ဆေးခန်းရှိတယ်။
ၶၢၼ်းယႃၵိူၼ်ႉမီးယူႇ။
ခန်းယာအိန်မီးယူ။

– သတင်းစာရောက်ရဲ့လား။
လိၵ်ႈၶၢဝ်ငၢဝ်း ၽဵဝ်ႁႃႈ
လစ်ခေါက်ငေါင်း ဖြောင်ဟား။

– ရောက်ပါတယ်။
ၽဵဝ်ယူႇၶႃႈ
ဖြောင်ယူခ။

– သတင်းစာများများဖတ်ပါ။
လူလိၵ်ႈၶၢဝ်ႉငၢဝ်းၼမ်ၼမ်လႄႈ
လူလစ်ခေါင်ငေါင်းနမ်နမ်လယ့်။

၇။ ဈေးရောင်းဈေးဝယ် ပြောဆိုခြင်း။

ဒါဘယ်လိုရောင်းသလဲ။
ၼႆႉၶၢႆၸိူင်ႉႁိုဝ်ၶႃႈ
နိုက်ခိုင်စေ့ပဒီခ။

၁၈ –ခံ့မေ့လာတ်ႏဂၢမ်းတံး

– နစ်ရာရောင်းတယ်။
ခံ၊သွင်ပ၊က်,ခူ၊
ခိုင်ဆောင်ပတ်ခ။

– ယူရင်ဘယ်လောက်ထားမလဲ။
ပေႏကာဝ်တေ့ဝ်ပခင်ဂူႏလှိုဝ်
ပေါ်အောင်တေ့ဝိုက်ပန့်ကာပီ။

– ယူရင် တစ်ရာ့ငါးဆယ်ထားပေးမယ်။
ပေႏကာဝ်တေ့ဝ်ပခင်ပ၊က်,ရှူႏသိဝ်းခူႏ
ပေါ်အောင်တေ့ဝိုက်ပန့်ပတ်ပာစစ်ခ။

– ဒီထက်မလျှော့တော့ဘူးလား။
ကမ်,ယွမ်းလဲႏထ်ဝ်ႏယဝ့်ရှူႏ
အမ်ယွမ်းလိုက်ထိဝ့်ယောက်ပား။

– ပိုမပြောပါဘူး။
ကမ်,လ၊တ်ႏလှိုဝ်ခူ၊
အမ်လတ်လေခ။

– ဝယ်လိုက်ပါ။
သို့ဝ်ခူႏလေႏ
ဆိခလယ့်။

– ဈေးအမှန်ပါပဲ။
ခင်မခင်းမ၊ခင်,ကျေ၊
ခန်မန်းမန်အော။

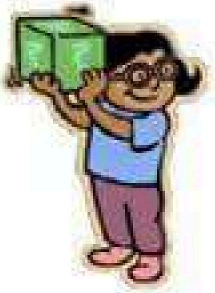
၁၉–ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– အနည်းဆုံးဘယ်လောက်ထားပေးမလဲ။
တီႈၵေႃႈ,သုတ်းတေႃႇၵႃႈႁိုဝ်
တီအေဆွတ်းတောဝိုက်ကာပီ။

– မလျှော့နိုင်တော့ဘူး။
ၵမ်ႉ,ယွမ်းလႆႈထႅင်ႈယဝ့်၊
အမ်ယောင်းလိုက်ထဲ့ယောက်။

– ရောင်းဈေးအမှန်ပါပဲ။
ၶၼ်ၶၢႆမၼ်းမၼ်ႉ,ၵေႃႈ၊
ခန်ခိုင်မန်းမန်အော။

– ဆန်တစ်ပြည်ဘယ်လောက်လဲ။
ၶဝ်ႈသၢၼ်ၼိုင်ႈပႄႈ,ၵႃႈႁိုဝ်
ခေါက်ဆန်နိမ်ပယ်ကာပီ။



– အစားစားရှိတယ်။
မီးလႆႈမိူဝ်ႈၶႃႈၵေႃႈ၊
မီးလိုင်မျိုးခအော။

– ဒါကတပြည်သုံးရာ၊
ၼႆႉၼိုင်ႈပႄႈ,သၢမ်ပၢၵ်ႇ,ၶႃႈ၊
နိုက်နိမ်ပေဘာဆန်ပတ်
ဒါကတပြည် နှစ်ရာပါပဲ၊
ၼႆႉၼိုင်ႈပႄႈ,သွင်ပၢၵ်ႇ,ၵူၺ်း။
နိုက်နိမ်ပယ်ဆောင်ပတ်ကွေး။

21 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– ကုန်စုံဆိုင်ဘယ်နားမှာရှိလဲ။
သႅၼ်ႈၵုၼ်ႈၸုမ်ႈမီးတီႈလႂ်
ဆဲန်ကုန်စုံ မီးတီလိုင်

– ဈေးရုံအလယ်တန်းမှာ ရှိပါတယ်။
မီးတီႈၵၢင်ၵၢတ်ႈဢေႃႈ။
မီးတီကန်ကတ်အော့။

– ဘာဝယ်အုံးမလဲ။
တေသိုဝ်ႉသင်ထႅမ်ႈ
တေဆိဆန်ထဲင်

– ခေါင်းဘီးနဲ့မှန်ရှိသေးလား။
ဝီႁူဝ်လႄႈၸမ်ႈမီးယူႇႁႃႉ။
ဝီဟိုလယ့်စမ် မီးယူဟား။

– ဘယ်လိုရောင်းသလဲ။
ၶၢႆၵႃႈႁိုဝ်ၶႃႈ
ခိုင်ကာဟီခ

22 –ၶႆႈမေႃလၢတ်းႁၢမ်းတီး

– လျှော့ပါအုံး နှစ်ခုလုံးယူမှာပါ။
ယွမ်းပၼ်လူး? ၵၼ်တင်းသွင်ၵၢၼ်
ယောင်းပန်လူအောင်တန်းဆောင်အန်

– တခြားဘာဝယ်အုံးမလဲ။
တၢင်ႈမိဝ်းတေသိုဝ်ႉသင်ထိင်း
တန်မျိုးတောဆီဆန်ထဲင်

– အခြားဝယ်စရာ မရှိပါဘူး။
တၢင်ႈမိဝ်းၵၢမ်ႈမီးတႃႇသိုဝ်ႉယဝ်ႉ၊
တန်မျိုးအမ်မီးဘာဆီယောက်။

– သွားလိုက်ပါအုံးမယ်။
တေၵႂႃႇၵွၼ်ႇၶႃႈ
တောကွာကွမ်ခ။

– နောင်လည်းလာခဲ့ပါအုံး။
ဝီးၶိုၼ်ႈၵေႃႈမႃးၶႃႈလႄႈ
ဝိုင်းနိုက်မားထဲင်ခလာယ့်။

– ဖြေးဖြေးပြန်ကြပါ။
မိုင်းလွႆးလွႆးၶႃႈလႄႈ
မေးလွဲလွဲခလာယ့်။

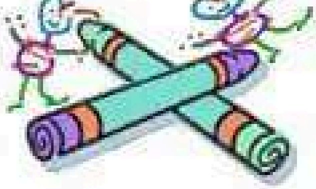
– ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။
ၵျေးလူးတၢင်ႇၶႃႈဢေႃႈ
ကျေးဇူးတန်ခအော။

၈။ လမ်းခရီးအကြောင်းပြောဆိုခြင်း

ဦးကြီးရွာသွားတဲ့လမ်းဘယ်လမ်းလဲ။
လုင်းတၢင်းၵႂႃႇဝၢၼ်ႈတၢင်းလႂ်ၶႃႈ
လုံးတန်းကွာဝမ်းတန်းလိုင်ခ။

– ဒီလမ်းအတိုင်းသွား ရင်ရောက်ပါတယ်။
ပေႃးၵႂႃႇၸွမ်းတၢင်းၼႆႉၽဵဝ်ယူႇၶႃႈ
ပေါကွာစွမ်းတန်းနိုက်ဖြောင်ယူခ။

– တော်တော်ဝေးသလား။
ၸွင်ႇၵႆဝႆႉႄတႉႄတႉႁႃႉ
စောင်ကိုင်ဝိုက်တဲ့တဲ့ဟား။



– ဘယ်နှစ်မိုင်လောက်သွားရမလဲ။
တေလႆႈၵႂႃႇမွၵ်ႈလႂ်လၵ်းၶႃႈ
တေလိုက်ကွာမောက်လိုင်လတ်ခ။

24 –ၶႆႈမေႃလၢတ်ႈၵႂၢမ်းတႆး

– သိပ်မဝေးဘူး။
ဢမ်ႇပေႃးၵႆ၊
အမ်ပေါ်ကိုင်။

– ဆယ့်ငါးမိနစ်ပဲ သွားရတယ်။
လႆႈၵႂႃႇသိပ်းႁႃႈမိတ်ႉၵူၺ်း
လိုင်ကွာဆစ်ဟာမစ်ကွေး

– လမ်းအခြေအနေကောင်းရဲ့လား။
သႆႇငႆႈတၢင်းလီႁႃႉ၊
ဆိုင်ငိုင်တန်းလီဟား။

– တောင်တက်တောင်ဆင်းရှိလား။
မီးတၢင်းၶိုၼ်ႈလွႆလူင်းလွႆႁႃႉ၊
မီးတန်းခင်လွိုင်လုန်းလွိုင်ဟား။

– ဒီလမ်းလူသွားလူလာများသလား။
တၢင်းၼႆႉၵူၼ်းၵႂႃႇၵူၼ်းမႃးၼမ်ႁႃႉ၊
တန်းနိုင်ကုန်းကွာကုန်းမားနမ်ဟား။

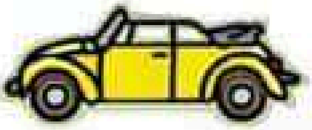
– လမ်းသိပ်မကောင်းဘူး။
တၢင်းဢမ်ႇပေႃးလီ
တန်းအန်ပေါ်လီ
– တောင်တက်တောင်ဆင်းရှိတယ်။
မီးတၢင်းၶိုၼ်ႈလွႆလူင်းလွႆဢေႃႈ၊
မီးတန်းခင်လွိုင်လုန်းလွိုင်အော

25 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– တံတားရှိတယ်။
ၶူဝ်မီးၵိူဝ်း
ခိုမီးဒေဒ့။

– လမ်းခွဲတွေ့ရင်ဘယ်ဘက်ကိုသွားရမလဲ။
ပေႃးႁၢၼ်တၢင်းၸႄတေလႆႈၵႂႃႇၽၢႆႇလႂ်၊
ပေါ်ဟန်တန်းဖြယ်တေလိုက်ကွာဖိုင်လိုင်။

– လမ်းခွဲတွေ့ရင်ညာဖက်ကိုသွားပါ။
ပေႃးႁၢၼ်တၢင်းၸႄၵႂႃႇၽၢႆႇၶႂႃလႄႈ
ပေါ်ဟန်တန်းဖြယ်ကွာဖိုင်ခွာလယ့်



– တံတားက ဘာတံတားလဲ။
ၶူဝ်သမ့်ဝီၼ်ၶူဝ်သင်
ခိုဆမ့် ဝိန်ခိုဆန်။

– ရှေ့မှာ ရွာရှိသလား။
တၢင်းၼႃႈမီးဝၢၼ်ႈႁႃႉ
တန်းနာမီးဝမ်းဟား။

– ရွာတော့ မရှိပါဘူး။
ဝၢၼ်ႈတေႉဢမ်ႇမီး
ဝမ်းတဲ့ အန်မီး

26 –ခံ့မေ၊လာတ်းဂွာမ်းတဲး

- လယ်စောင့်တဲတွေပဲရှိတယ်။
မီးသုမ့်ဝ့် ခေးဂူလ်ိုးခါး
မီးဆွဲ့ ပိုက်နာကွေးခ

- ဒီလမ်းလူသွားလူလာများလား။
တာင်းခဲ့ဂူခင်းဥ့ဂူခင်းမႈခမ်ဂါး
တန်းနိုက်ကုန်းကွာကုန်းမားနမ်ပား

- တစ်ခါတစ်လေလူပြတ်တယ်။
မာင်ပွဂ်;မာင်လျှ် ဂူခင်းကာမ်,ဖိး
မန်ပေါက်မန်လိုင် ကုန်းအနုမ်း

- ရန်သူတွေသွားလာတတ်သလား။
ယာခင်,သူယာမ်;ဥ့မႈဂါး။
ယန်ဆူယမ့်ကွာမားပား

- တစ်ခါတစ်လေရန်သူဖြတ်တတ်တယ်။
မာင်ပွဂ်;ယာခင်,သူ, ခာမ်;တာင်းကိူဝ်;
မန်ပေါက်ရန်သူ ခန်တန်းအော့။

- သူတို့ဖြတ်တာဘယ်အချိန်လဲ
ခဝ်ယာမ်;ခာမ်;ဒိင်,လျှ်
ခေါင်ယန်ခမ်ချင်လိုင်

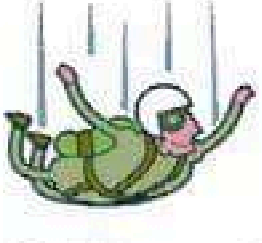
27 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– အချိန်တော့ ပြောမရဘူး။
ၸိင်ႇမၼ်းလၢတ်ႈဢမ်ႇလႆႈ
ချင်မန်းလာတ် အမ်လိုက်

– လမ်းပြခေါ်ပေးနိုင်မလား။
ႁွင့်ပၼ်လႆႈၵူၼ်းၼႄတၢင်းၼႄ,
ဟောင့်ပန်လိုက်ကုန်းနယ်တန်းနယ်။

– ယာထဲရောက်ကုန်ပြီ။
ႁွတ်ႈၶိူင်ႈႁိုင်ႈမွတ်ႈယဝ်ႉ
ဟွတ်ခိုင်းဟိုင်မွတ်ယောက်။

– ကောင်းပါပြီ။
လီယဝ့်
လီယောက်။



၉။ အစားအသောက်နှင့်ဆိုင်သောပြောဆိုခြင်း။

သူငယ်ချင်း ထမင်းစားပြီးပြီလား။
တဲႈၵေႃႉ ၵိၼ်ၶဝ်ႈယဝ့်ႁႃႈ။
တိုင်းကော့ ကျင်ခေါက်ယောက်ဟား။

28 –ခံ့မေ့လာတ်းရှာမ်းတဲ်း

– မစားရသေးပါဘူး။
ကာမ်,ပံ,လံးဂိခ်
အမ်ပိုင်လိုက်ကျင်

– စောပါသေးတယ်။
တိုဂ့်ကဝ့်ယူ့,
တစ်စောက်ယူ

– ဟုတ်ကဲ့စားပြီးပြီလေ။
ကောူးဂိခ်ယဝ့်ယဝ်း၊
အောကျင်ယောက့်ယောက်။

– ဘာဟင်းနဲ့စားလဲ။
ဂိခ်ဃက်းသင်
ကျင်ဖတ်းဆန်

– ဟင်းကောင်းတယ်ထင်တယ်။
ဃက်းလီယူဝ်း
ဖတ်းလီယိုး

29 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– ဟင်းသီးဟင်းရွက်မကောင်းဘူး။
ၽၵ်ႈၵမ်ႉပေႃးလီ
ဖတ်းအမ်ပေါလီ

– ကြက်သားဟင်းပါ။
ၽၵ်ႈၶိူဝ်ႇၵႆႇၵိူဝ်း
ဖတ်းနေ့ကိုင်အေ။

– နံနက်စာကို ဆယ်တစ်နာရီမှာစားပါတယ်။
ၶဝ်ႈၼႂ်ၵိၼ်သိပ်းဢဵတ်းမွင်းၶႃႈ
ခေါက်နိုင်ကျင်ဆစ်အိတ်မောင်းခ

– မဆာဘူးလား။
ၵမ်ႉတွင်ႉမႂ်ႈႁႃႈ
အမ်တောင့်မိုင်ဟား

– နံနက်စောစောဘာစားသေးလဲ။
ၵၢင်ၼႂ်လဝ်ႉလဝ်ႉၵိၼ်သင်ထႅင်ႈ
ကန်နိုင်ဓောက်ဓောက်ကျင်ဆန်ထဲင်

– နံနက်စောစောလဘက်ရည်သောက်တယ်။
ၵၢင်ၼႂ်လဝ်ႉလဝ်ႉၵိၼ်ၼမ်ႉၼိမ်ႉဝၢၼ်ၶႃႈ
ကန်နိုင်ဓောက်ဓောက်ကျင်နမ့်နိမ်ဝမ်ခ

၃၀ –ခံၣ်မေ့လာ့တ်ၣ်ဂွၢမ်းတ်း

- ညစာဘယ်အချိန်စားလဲ။
ခဝ်ၣ်ခမ်ၣ်ဂိခဲဒိုင်ၤလွ်
ခေါက်ခမ်ကျင်ခင်လိုင်

- ဟိုဆိုင်မှာကော်ဖီရလား။
သင်ၤပုခန့်ဂေၣဃီၤလံၣ်ဂှၣ
ဆဲင်ပွင့်ကော်ဖီလိုင်ဟား

- ရပါတယ် မုန့်လည်းရှိပါတယ်။
လံၣ်ယူၤခၣ ခဝ်ၣ်မုခန်းဂေၣမီးကောၣ
လိုက်ယူခ ခေါက်မွန်းကောမီးဒေါ။

- ခင်ဗျားဘာသောက်မလဲ။
သူတေဂိခဲသင်
ဆူတေကျင်ဆန်

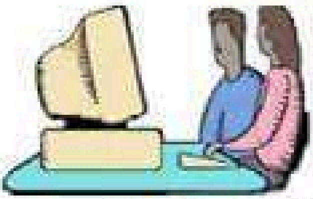
- ကော်ဖီလား လဘက်ရည်လား။
ဂူၤဃီၤဂှၣ ခမ့်ခဲင်ဝါခန်ၣ်ဂှၣ
ကော်ဖီဟား၊ နမ့်နီမ်ဝမ်းဟား။

- မုန့်တော့ မစားတော့ဘူး။
ခဝ်ၣ်မုခန်းဧတေ့ ဓာမ်ၤဂိခဲယင့်
ခေါက်မွန်းတဲ့အခမ်ကျင်ယောက့်

31 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- လဘက်ရည်ဆိုင်နေ့တိုင်းဖွင့်လား။
  သိူင်ႉၼမ်ႉၼိင်းၽုၺ်ႉၵူႈဝၼ်းႁႃႈ
  ဆိုင်နမ့်နိမ် ဖွိကူဝမ်းဟား
- ရုံးဖွင့်ရက်ပဲ ဖွင့်တယ်။
  ၽုၺ်ႉဝၼ်းၽုၺ်ႉလုမ်းၵူၺ်း
  ဖွိဝမ်း ဖွိလုမ်းကွေး

- ထမင်းဟင်းကျက်ပြီလား။
  ၶဝ်ႈၽၵ်းသုၵ်းယဝ်ႉႁႃႈ
  ခေါက်ဖက်းဆွတ်းယောက့်ဟား
- ကျက်ရင်စားကြမယ်။
  ပေႃးသုၵ်းၵေႃႈၵိၼ်လႄႈ
  ပေါ်ဆွတ်းကော ကျင်လယ့်။
- ထမင်း ဟင်းပြင်တော့
  ႁၢင်ႈႁႅၼ်းၶဝ်ႈၽၵ်းလႄႈ
  ဟန့်ပဲင်းခေါက်ဖက်းလယ့်



၁၀။ မိသားစုနှင့်ပြောဆိုခြင်း

- နေ့ကောင်းရဲ့လားဦးကြီး
  ယူႇလီယူႇၶႃႈႁႃႈ လုင်း၊
  ယူလီယူခဟား လုန်း

- ဟုတ်ကဲ့ နေကောင်းပါတယ်။
  ၵေႃႈ ယူႇလီယူႇၶႃႈ၊
  အော ယူလီယူခ

- ဦးကြီးနာမည် ဘယ်လိုခေါ်ပါသလဲ။
  ၸိုဝ်ႈလုင်းႁဝ်း ဝႃႈႁိုဝ်
  စီလုန်းပေါင်း ဝါပီ။

- ဦးအောင်လို့ခေါ်တယ်။
  ႁွင်ႉ လုင်းဢွင်ႇၶႃႈ
  ပေါင့် လုန်းအောင်ခ

- ဦးကြီးမှာ သားသမီး ဘယ်နှစ်ယောက်ရှိလဲ။
  လုင်းႁဝ်း မီးလုၵ်ႈလၢင်း လႆႈၵေႃႉ
  လုန်းပေါင်း မီးလုတ်လန်း လိုင်ကော့

33 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– သမီး နှစ်ယောက်ရှိတယ်။
မီး လုၵ်ႈယိင်း သွင်ၵေႃႈၶႃႈ
မီး လွတ်ယင်း ဆောင်ကော့ခ

– သား သုံးယောက် ရှိတယ်။
လုၵ်ႈၸၢႆး မီး သၢမ်ၵေႃႈ
လွတ်စိုင်း မီး ဆမ်ကော့

– အဒေါ်လဲ မတွေ့ပါလား။
ပႃႈႁၢဝ်း ၵၢမ်ႇႁၼ်လႄႈ
ပါဟောင်း အမ်ဟန်လာ

– ဘယ်သွား နေလဲ
ၵႂႃႇလႂ် ယူႇၶႃႈ
ကွာလိုင် ယူခ

– မီးဖိုထဲမှာ ထမင်းချက်နေတယ်။
ႁူၼ်ၶဝ်ႈ ၼိုင်း သွင်ႉၽႆး ဢိူဝ်ႈ
ဟွန်ခေါက် နိုင်း ဆောင်ဖိုင်းအော

– ဦးကြီး သားသမီးတွေ ကြီးကုန်ပြီလား။
လုၵ်ႈ လုင်းႁၢဝ်း ၵေႃႈယႂ်ႇယဝ့်ႁႃႈ
လွတ်လုန်းဟောင်းကော့ယိုင်ယော့ဟား။

34 –ၶႆႈမေႃႇလၢတ်ႈၵႂၢမ်းတႆး

– သမီး တစ်ယောက်တော့ အိမ်ထောင်ကျပြီ။
လုၵ်ႈယိင်း ၵေႃႉၼိုင်ႈ ၵေႃႈ ၶဝ်ႈႁိူၼ်းယဝ်ႉ၊
လွှတ်ယင်း ကော့နိမ် တယ်ရှာဟိန်းယောက့်။

– သား အငယ်ဆုံးတော့ ကျောင်းတက်တုံးပဲ။
လုၵ်ႈၸၢႆး ၵေႃႉလိုၼ်း တိုၵ်ႉၶဝ်ႈ ၸွင်ႈယူႇ
လွှတ်းစိုင်းကော့လိတ် တိခင် ကျောင်းယူ

– ဦးကြီးတို့ ဘာလုပ်ကိုင်စားသောက်သလဲ
လုင်းႁဝ်း ႁဵတ်းၵိၼ်ၵၢၼ်သင်
လုန်းဟောင်း ဟိတ်ကျင် ကန်ဆန်

– လယ်နဲ့ ယာနည်းနည်း လုပ်ပါတယ်။
ႁဵတ်းၼႃး လႄႈ ႁႆႈဢိတ်းဢိတ်းၶႃႈ
ဟိတ်းနား လယ် ဟိုင်အစ်အစ်ခ။

– ဒီနှစ် ရာသီဥတု ကောင်းသလား။
ပီၼႆႉ ၽူၼ်လူမ်း လီႁႃႉ
ပီနှိုက် ဖွန်လုမ်းလီဟား

– မိုးဦး ကောင်းပါတယ်။
ႁူဝ်ၽူၼ် လီယူႇ
ဟိုဖွန် လီယူ

– ဒီရွာမှာ ဘာကုန်တွေ ထွက်သလဲ။
တီႈဝၢၼ်ႈၼႆႉ ဢွၵ်ႇ ၵွၼ်ႇသင်
တီ့ဝမ်းနှိုက် အောက်ကွန်ဆန်

35 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– သီးနှံမျိုးစုံ ထွက်ပါတယ်။
ၶွၵ်ႉ, မၢၵ်ႇဝၢၵ်းၵူႈမဵဝ်း ဢေႃႈ
အောက် မဝ်ဝဝ်ကူမျိုး အော
– ဘယ်မှာ သွားရောင်းသလဲ
ၵႂႃႇၶၢႆ၊ တီႈလႂ်
ကွာခိုင် တီလိုင်

– မြို့ထဲ သွားရောင်းပါတယ်။
ၵႂႃႇၶၢႆ၊ တီႈဝဵင်းၶႃႈ
ကွာခိုင် တီဝိန်းခ။

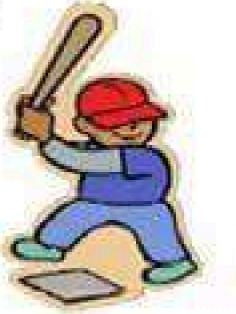
– သိချင်တာလေး မေးအုံးမယ်။
ဢၼ်ၶႂ်ႈႁူႉ တေထၢမ်ၵွၼ်ႇ,
အန်ခိုက်ဟု တေထမ်ကွမ်

– သိချင်တာတွေ မေးပါ။
ဢၼ်ၶႂ်ႈႁူႉ ထၢမ်လႄႈ
အန်ခိုက်ဟု ထမ်လယ်။

– ဒီရွာမှာ ပြည်သူ့စစ် ရှိလား။
တီႈဝၢၼ်ႈၼႆႉ မီးသိုၵ်းၵူၼ်းမိူင်း ႁႃး
တို့ဝမ်နိုက် မီးစစ်ကွန်းမိန်း ဟား

– ပြည်သူ့စစ် ရှိပါတယ်။
သိုၵ်းၵူၼ်းမိူင်း မီးဢေႃႈ
စစ်ကွန်းမိန်း မီးအော

၁၁။ အထွေထွေ ဝေါဟာရများ



– ဒီအကြံကောင်းပါတယ်။
တၢင်းၵျၢမ်ႉၵၢၼ်ၶၼ်ႇလီၶႃႈ
တန်းကျန်အခန်နိုက်လီခ

– တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက်ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းဖို့လိုတယ်။
ၽၢႆႇၼိုင်ႈလႄႈၽၢႆႇၼိုင်ႈလူဝ်ႇဢွပ်ႇၵုမ်ၵၼ်ဢိူဝ်ႈ
ဖိုင်နိမ့်လယ့်ဖိုင်နိမ်လိုအွပ်ကုမ်ကန်အော့။

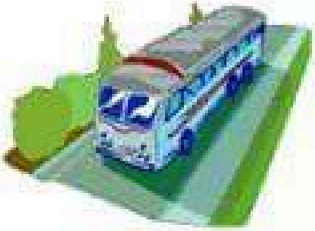
အမှားကိုသည်းခံခွင့်လွှတ်ပေးပါ။
ဢၼ်ၽိတ်းၼၼ်ႉယိၼ်ႈၶမ်ႉပၼ်လႄႈ
အန်ဖစ်နန့်ယိန်ခန်ပန်လယ့်။

– နောက်မဖြစ်အောင်လုပ်ပါ့မယ်။
ဝႆႉၼိူဝ်ႈယႃႉလႆႈပိၼ် တေႁဵတ်းဢေႃႈ
ဝိုင်းနိုက်ယာလိုက်ပိန်တေဟိတ်းအော

– အရေးကြီးရင်ချက်ချင်းလာပြောပါ။
ပေႃးဢေယေးယႂ်ႇမႃးလၢတ်ႈၵမ်းလဵဝ်
ပေါ်အရေးယိုင်မားလာတ်ကမ်းလျို

– အစွမ်းကုန်ကူညီပါ့မယ်။
တေၸွႆႈပၼ်ၵႃႈမီးႁႅင်းၶႃႈ
တေစွယ်ပန်ကာမီးဟဲင်းခ

37 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်



– တစ်ဦးစေတနာ တစ်ဦးမေတ္တာ
ၵေႃႉၶိုင်ႈလေႃႉ,တၶေႃႉၵေႃႉၶိုင်ႈမိတ်ႉတႃႉ
ကော့နိမ်စေတနာ ကော့နိမ့်မက်တာ

– သူ့ အကျိုးကိုယ့်အကျိုးမျှတအောင်စဉ်းစားပါ။
ပုၼ်ႈပိုၼ်ႈပုၼ်ႈႁဝ်း ငွႆႈၽိင်ႉၵၼ်ၵူၼ်ႉပၼ်ၸလႈ
ပွန်ပင်ပွန်ပေါင်းဟိုက်ဖိန်ကန်ဝုန့်.ပန်လယ့်

– ဟုတ်ပါတယ် ဒီလိုညီညီညွတ်ညွတ်လုပ်ရမယ်။
လွႆႈယဝ့် တေလႆႈႁိတ်းလွမ်းၽွမ့်ၵၼ်ၵေႃး၊
စိုက်ယောက် တေလိုင်ဟိတ်းစွမ်းဖွမ့်ကန်အော

– ဒီလိုအကြံပေးတာ ဝမ်းသာပါတယ်။
ပၼ်ၵႃၵျမ်ႉ,လိုင်ႉၶႆႈလုမ်းၶူယဝ့်၊
ပန်အကြံစိနိုင် စုမ်းခယောက်။

၃၈ –ၶႂ်ႈမေႃလၢတ်ႈၵႂၢမ်းတႆး

စည်းကမ်းအခ မေမေက

12. မံၢမီး; မုးတီးစမး ကႂၼ်တၢင်း
(ပတ်မီးမားတီမယ်အောင်တန်း)

သား ဒီကိုလာစမ်း
လံၢး မုးခံ့လူး
စိုင်း မားစိုက်လူး

စိုင်းဘာလို့ ဒါလောက် ပေတူးနေတာတုံး
လံၢးရှိတ်းသင်စလး ရှုစ်းပေးတာခန့်ခံ့
စိုင်းပါတ်ဆန်လာယ့် ကိုပေါ်တန်စိုက်

ဘယ်မှာ ပေတူးတုံး မေမေ လဲ
ရှုစ်းကီးသင် တီးလို့ စမး
ကိုအိဆန် တီလိုင် မယ့်

မပေတူးလား ကြည့်စမ်း ဒီကုတ်အကျႋသစ်က
ကမ်ႉရှုစ်းရှုး တူလီးလူ သိုင်းကုတ်းမိုႉခံ့
အခ်ကိုပား ဝေးလူး သေကုတ်မိုင်စိုက်

ဒါလောက်တောင် ဖုံမှုန့်တွေ ပေနေတာလေ
ရှုစ်းမှခန့်မုက့် သမ့်ပေးပ်ခန် တာခန့်ခံ့
ကိုမွန်မွတ် ဆန်ပေါ်ဝိန် တန်စိုက်

၃၉–ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ဒါလား ဘာဖြစ်လဲ
ၼႆႉႁုး လၢင်ႈပိၼ်သင်
နိုက်ဟား စန်ပိန်ဆန်

ခဏ ပလပ်နဲ့ တိုက်ပစ်မယ်
ၵမ့် တေၵဝ် ပလၢပ်ႈထူပ်ႇတႆး
ကမ့် တေအောင် ပလတ် ထုပဲတ့်

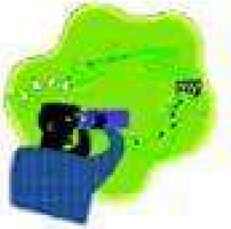
စိုင်း အကျႌကော်လာတွေ ဟင်
ၵေႃႉ,လႃႉ,သိူဝ်ႈ ၸၢႆးၶေႃႉ, ႁိူဝ်
ကော်လာ ဆေ စိုင်းနာ ဟီ

ရှပ်အကျႌလဲ သိပ်ပေတာဘဲ
သိူဝ်ႈသိတ်ႉၵေႃႈ ၵူဝ်ႈၶေႃႉ,လူး
ဆေသဲတ့်ကော ကိုနာလူး

ဘိနပ်လဲ ကြိုးမချီထားဘူး
သွၵ်းတိၼ်ၶေႃႈ မ်ၵမ်ႉ,မတ့်
ဆောက်တင် ကော မိုင်အမ်မတ့်

စိုင်းက မသပ်ယပ်တဲ့ လူဖြစ်နေတယ်
ၸၢႆးပိၼ်ၵူၼ်းၵမ်ႉ,ၼိမ့်လီပ်ႈလူး
စိုင်းပိန်ကုန်း အမ်ခဲမ့်လဲပ့်လူး

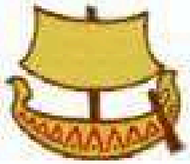
40 –ခံ့မေလၢတ်ဂုာမ်တိး



- သူများတွေကို မရှက်ဘူးလား
- ဂမ်,လီကၢံပိုခ်ဲ့ရှုး
- အခမ် လီအိုင် ပိန်ပဘား

- ဒီလိုနဲ့ လမ်းပြင်ထွက် သွားရင်
- တေကွဂ်,ရှူ, ဂၢင်တၢင်း လိုင့်ခ်ဲ
- တေအောက် တန်တန်း စိမ့်နိုင်

- အမေရယ် စိုင်းသူငယ်ချင်းနဲ့ ဆော့တာ
- ကျေးဓမးချး လံၤလိခ်ဲးကွမ်း ဂျေ့ကျေး
- အောမယ့်ခ စိုင်းလိန်စွမ်း ကော့အော



ဒီလို ပြောရုံနဲ့ မရသေးဘူး
လၢတ်းလိုင့်ခ်ဲဂူလျ်း ရှိဝ်ပုးလံး
လၢတ်စိမ့်နိုင်ကွေး ပဒီပါလိုင်

ကြည့်စမ်း လက်တွေလဲ ပေတယ်
တူလျ်းလူး မိုဝ်းကျေးဂူစ်းချေ့,လူး
တွေးလူး မီးကော့ကိုဝ် နာလူး

ဒါတွေ ရှုံ့တွေကြီးဘဲ ပင့်
ခဲ့ ပ်ခ်ဂူမ်,လံၤလံၤ ရှိဝ့်
နိုက်ပိန်ကုံ လိုင်လိုင် ပဒိ

41 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

စိုင်း ဘယ်တုံး မျက်နှာသစ်လဲ
သုၵ်းၼႃးဝႃး မိူဝ်းလႆ
ဆုတ်နှာ စိုင်း မေလိုင်

သားသား မသိတော့ဘူး
လုၵ်းဝႃး ၵမ်ႉႁူႉယဝ့်ၶႃး
လုတ်စိုင်း အမ်ဟုယောက်ခ

အေ့ မျက်နှာမသစ်ဘူး ထင်တာဘဲ
ၵိုဝ့် ၵမ်ႉထၢင်ႉသုၵ်းၼႃးယူဝ့်
အေ့ အမ်ထန် ဆွတ်နှာယို့

ဖေဖေ ဘာပြောမလဲ စိုင်းကို ဒီလိုမြင်ရင်
ပေႃး သူတေဝႃးၵိုဝ် ပေႃးႁၼ်ဝႃးလိုင့်ၶၼ်
ပေါ ဆူတေဝါပိ ပေါပာန်စိုင်းစိမ့်နိုင်

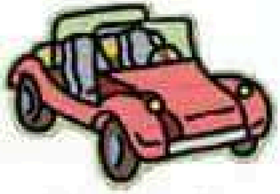
ဒီလိုလဲ ပြီးတာဘဲ
လိုင့်ၶၼ် ၵေႃးယဝ့်
စိမ့်နိုင် ကောယောက်

ဖေဖေက စိုင်းကို လုပ်လိမ့်မယ်
ပေႃး တေႁၵ်တ်း တီးဝႃးၵိုဝ်း
ပေါ တေပိတ် တီစိုင်းအေ

42 –ၶႆႈမေႃလၢတ်ႈၵႂၢမ်းတႆး

ခု သား တာကိုကြည့်
တေႃႉၶၼ်ႈ လုၵ်ႈတူၺ်းၶၼ်ႈလူး
တေႃၼိုၵ် လုတ်တွေးၼိုၵ်လူး

ပြန်ပြီး ကိုယ်လက်သန့်စင် ချက်ချင်းလုပ်
မိူဝ်း သုၵ်ႈတူဝ်သီၶိင်း ၵမ်းလဵဝ်
မေး ၸွတ်တို ၸီၶင်း ၵမ်းလျို



မျက်နှာသစ် လက်ဆေး ရှပ်အင်္ကျီသစ် လဲ
သုၵ်ႈၶႄႈ သုၵ်ႈမိုဝ်း လႆႈသိုဝ်ႈသႂ်ႇမႂ်ႇ,
ဆွတ်နှာ ဆွတ်မီး လိုင်ဆေဆက်မိုင်

ဖိနပ်ကြီး ချီ ကုတ်အင်္ကျီ ပွတ်တိုက်အုံး
ဧမးမတ့်မ်သွၵ်ႈတိၶၼ် ထုသိုဝ်ႈၵုတ်း
မဲမတ့်မိုင်ဆောက်တင် ထုဆေကွတ်

ဒီကစားစရာတွေလဲ ကောက်သိမ်းထားအုံး
တၢင်းလဵၼ်ႈၵိူဝ်းၶၼ်ႈ ၵဵပ်းသိမ်းဝႆႉ
တၼ်းလိၼ် စေးၼိုၵ် တိဝ်ဆိမ်းပိုၵ်

နန်းဦ အိမ်ကူက လုပ်ပါလိမ့်မယ်မျာ
ၶၢင်းၵူႉ ဧမးလွႆး တေႃၵ်တ်း ၶုးၵေႃး။
နန်းဦ မယ့်စွယ့် တေပိတ်း ခအော

43 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

အိမ်ကူက ဒါတွေ မလုပ်ရဘူး
ၸမႈလွႆး တေၵမ်ႉလႆႈႁၵ်ႉ လိူင်ႈၶႆ
မယ့်စွယ် တေအမ်လိုင်ဟီတ်း နေ့နိုင်

နိုင်းလုပ်ထားရင် နိုင်းကသိမ်းရယ်
ၸဝ်ႈၵေႃႉယႃႉ ၸဝ်ႈၵေႃႉတေလႆး သိမ်းၵိူဝ်ႈ
နိုင်းကောယာ့ နိုင်းကော့တေလိုင် ဆိမ်းအေ

မေမေပြောမယ် ကိုယ့်ဟာကိုသိမ်းရမယ်
ၸမႈလႃးဝၢႆး တေလႆႈႁၵ်ႉႁႅင်းႁူမ်ႈၵိူဝ်ႈ
မယ့်လာတ် တေလိုင်ဟီတ်းဟာနီးကွေးအေ

အလို ရှုပ်လိုက်တာ
ၵလိူဝ်ႇ သုၵ်ႉ ၶီၶမ်ႉၶႄႉ
အလေ့ ဆွတ့် နိုနိုရာ

ရှုပ်တယ် ရှုပ်တယ် မေမေမှာ သိပ်ရှုပ်တယ်
သုၵ်ႉၵိူဝ်ႈ သုၵ်ႉၵိူဝ်ႈ သုၵ်ႉတီႈၸမႈ လိူဝ်ယဝ်ႉ
ဆွတ့်အေ ဆွတ့်အေ ဆွတ့်တီမယ် လေယောက်

သပ်ယပ်အောင် မနေတို့လို့ပေါ်
ႁူပ်းယူႉၵမ်ႉၼိမ်ႉလီပ်း ၵိူဝ်ႈ ၶႆႈ
ကော့ယူအမ် ခမ့်လဲပ် အေနိုက်

မေမေ သွားသိပါပြီ မေမေပြောတိုင်းလိုက်နာမယ်
ၸမႈ ၶႃႈႁူႉယဝ်ႉၶႃႈ တေႁၵ်ႉတွမ်း ၶႅင်ႉၸမႈလႃးဝၢႆး
မယ့်ခဟုယောက်ခ တေဟီတ်းစောင်း နန်မယ့်လာတ်

44 -ၶႂ်ႈမေႃလၢတ်ႈႁၢမ်းတီး

မေ မေ သားကို စိတ်မဆိုးနဲ့နော်
မႄႈႁၵ်း ပေၵ်ႈလမ်တီႈထႆး ၶုႈၶႄႉ
မယ်ပောင်းပေစိုင်လံ့တီစိုင်း ခနာ့

ကောင်းပါပြီ သွားဆေးလိုက် သင်သင်ယင်ယင်နေပါ
လီ လီယင့် ႁူႉသုၵ်ႈသီယူႉၼိမ့်လိပ်ႈ
လီ လီယောက် ကျွာဆွတ်ဆီ ယူခဲမ့်လဲဝ်

လူကောင်းဖြစ်အောင် ကြိုးစားစမ်းပါ
ၶတ်းၸႂ် ႁွႆးပၼ်ႁူၼ်းလီလူး
ခတ်စိုင် ပိုက်ဝိန်ကုန်းလီလူး

မေမေက သားကိုလိမ္မာသူ ဖြစ်ချင်လို့
မႄႈၶႂ်ႈႁွႈလုၵ်ႈ ပၼ်ႁူၼ်း လၵ်ႈလီမ်ၵိူဝ်ႈ
မယ် ခိုက်ပိုက်လွတ် ဝိန်ကုန်းလတ်လဲမ်အေ

လိမ္မာတဲ့သူက မိမိကိုယ်ကိုယ်အမြဲ သင်ယင်တယ်
ၽူႈလၵ်းလီမ်ၼၼ်ႉ ဝႆႉတူဝ်ၶဝ်ၼိမ့်လိပ်ႈတႃႇသေႇၵိူဝ်ႈ
ဖူလတ်လဲမ်နိုက် ဝိုက်တိုဝ်ခေါင် ခဲမ့်လဲဝ်တာဆေအေ

မှတ်ထားအုံး
တွင်းဝံ့လူး
တောင်းဝိုက်လူး

- များ ဟုတ်ပါပြီ မေမေရယ်
- **ၵေႃႈၶႃႈ ၸွႆႈၶႃႈယဝ့် မႄႈမႄႈၵိူဝ်**
- အောခ စိုင်ခယောက် မယ့်မယ်အေ

45 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

လက်တွဲခေါ်မယ် ညီလေးရယ်

13. ဟခ်မိုဝ်းရှင့် ခွင့်လံ့းကွခ်, စန်မီးပေါင့် နောင့်စိုင်းအောင်

ညီလေးက နက်ဖြန်ကျောင်းသွားတော့မယ်နော်
ကိုလုံး ခွင့်လံ့းတောကွူ့ရှင်းနှ်ခန်းမှိုဝ်းမေုက်းယဝ့်ရှူးခ့်
အေး နောင့်စိုင်းတောကွာဟုန်းပိန်း
မေဖုက့်ယောက့်ပားနိုက်

ဟုတ်တယ်အစ်ကို ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်မသွားချင်ဘူး
လို့းကောူး ပီးကံ့း ပွံ့းခုး ကမ်.ခုံးကွူ,
စိုင်အော ဝီအိုက် ကွေးကာ ခအမ်နိုက်ကွာ

ညီလေး စိတ်မပျက်နဲ့ ကျောင်းပျော်လာမယ် နော်
ယူ,လို့လူ. ခွင့်လံ့းတောမိုတ်းရှင်းနှ်ခန်းမူးကိုဝ်း
ယာစိုင်လု နောင့်စိုင်းတောမိတ်ဟုန်းပိန်းမားအေ

ကျောင်းရောက်ပြီးဆို အကိုလဲဒိမ်သိပ်လွှမ်းတာပေါ့
ပေူးရွတ်းးရှင်းနှ်ခန်းယဝ့် ပီးကေူးလို့တိုင်ရှိခန်းခရူ.လူး
ပေါပေါက်ဟုန်းပိန်းယောဝ်
ဝီကော်စိုင်ထင်ပိန်းနာလူး

အကို ညီလေးအရွှယ်တုံးကပေါ့
မှိုဝ်းပီး တိုက်ယှ်,တၢခ်,ခွှင့်လံ့းကျိုဝ်;ခေၢ
မေပီ တစ်ယိုင်တန်နောင့်စိုင်း အေနာ

နောက်တော့ သိမ်ပျော်သွားတာဘဲ
ဝံးမုး ပျေ့,ဍူ,ယဝ့် ကျိုဝ်;
ဝိုင်းမားပျော်ကွာ ယောက်အေ

ဆရာကြီးက စည်းကမ်းသိမ်ကျဝ်လား မသိဘူး
ဧခးညှ,လှူင် ဝံ့မံ မီးကပ့်ခေ,ကမ်ရှု့ ခုးပီး
ခဲဆရာလုံ့ ဝိုက်မိုင်မီကဝ်နာ အမ်ပုခ ဝီ

အေးပါ ဒီလိုတေးရင် ဝိုကောင်းတာပေါ့
ကျိုဝ်;ခေၢ ပေးခစ်ဝံ့လိုင့်ခခေခ် ဒိခ်းလီကျိုဝ်;ခွှင့်
အေနာ ပေါ်ခေါ်င်ဝိုက်စိန်နုန် ခဲန်းလီအေနောင့်

ဒါပေမဲ့ ညီလေးမှတ်ထား ကိုယ့်ကိုယ်အပစ်ပေးမခံစေခဲ့
ဂူလျ်းရုးခွှင့်တွင်းဝံ့ ယာ့,ရွှံ့ပိုခ်းလံ;ပခ်ကဝ်တံ့တံ;ရှာဝ်း
ကွေးကာ နောင့်တောင်းဝိုက် ယာပိုက်ဝိန်လိုက့်ပန်
အပဲစ်တီပောင်း

ကျောင်းစည်းကမ်းအတိုင်းနေတတ်လုပ်တတ်ဖို့လိုတယ်

47 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

လူဝ်.မေယျူ.လွှမ်းၵ်တ်းလွှမ်းမ်ႇမီးရှူင်းၵ်ခန်းကျိုဝ်းခရေ
လိုမော်ပူစောင်းပီတ်စောင်းမိုင်မီပဟုန်းပီန်းအေခရာ

စည်းကမ်းညီရင် ညီလေးဘာကြောက်စရာမရှိဘူး
ပေ့မီခန်းလွှမ်းမ်ႇမီး ခွင့်ၵမ်.လုဝ်.ၵူဝ်သင်
ပေါ်မဲန်စောင်း မိုင်မီ နောင့်အမ်လိုကိုဆန်

လူသစ်ကို သိပ်နောက်တတ်တယ်ဆိုလား
ၵူလျှင်းဝျုး ၵုံၵဝ်းယွၵ်.ဇေ့.မျုး.မွ့.ခံ့လူး
ကွေးဝါ ကိုက်ကောင်းယောက်ကော့မားမိုင်နိုင်လူး

ဒါလား သိပ်ရှိတာပေါ့
ခံ့ရှူး ရှူ.မီးကျိုဝ်းခရေ
နိုက်ပား ဟုမီးအေခရာ

ဒါတွေစိတ်ထဲ မထားပါနဲ့ ရှိရအောင်လုပ်တာပါ
ခံ့ယျ.ပေၵာဝ်သို့.လို့ ခဝ်ၵ်တ်းရှွ်းလံးချူဝ်ၵူလျှင်းလှူင်
နိုက်ယာပေအောင် ဆိုင်စိုင်ခေါင်ပီတ်းပိုက်လိုက်ချူဝ်
ကွေးလုံ

အကောင်းဆုံးတော့ စိတ်ထဲမှာသူတို့နောက်တယ်
ပဲမှတ်ထားပေါ့
ၵခင်လီခရေ.ခံ့ ဝုံခဲ့းလို့ဝျုး ခဝ်ယွၵ်.ရှဝ်းၵူလျှင်း
အနန်လီနာနိုက် ဝိုက်နိုင်းစိုင်ဝါ ခေါင်ယောက်ပေါင်းကွေး

48 –ခံ့မျေလာတ်းဂူါမ်းတဲး

ဒါဆိုရင် သူတို့ဟာ သူတို့သွားလိမ့်မယ်
ပျေးအခၢန် ခစ်ရှင်းခစ် တောဝှူ့ရှင်းဂူလ်း
ပေါနန့် ခေါပ်ဟန်းခေါပ် တောကွာဟန်းကွေး

စာလဲ သိပ်ကိုခက်လွန်းတယ် တဲ့
လိဂ်းရေးယာပ့်ပူခန့် ခံ့လူး
လိပ်ကော ယပ်ပုန့်နိုင်လူး

ဘာ ခက်မလဲ ညီလေးကကြိုးစားရင်
တောယာပ်,သင်ပျေးအွင့် ခတ်းလွို့စတ့
တောယပ်ဆန် ပေါနောင့် ခတ်းစိုင်တဲ့

မှတ်ထားအုံး ကျောင်းသွားတာ စာသင်ဖို့ဘဲလေ
တွင်းဝုံ့စလး ရူ့ရှင်းရှင်ခန်းခန့် တူ့သွခန်ကစ်လိဂ်းဂူလ်းခရေ့,
တောင်းဝိုက်လယ် ကွာဟုန်းဟိန်းနိုက် တာဆောင်အောင်
လိပ်ကွေးနာ

စာတော်သူညီလေး ဖြစ်မလာဘူးဆိုရင် မကြိုးစားလို့ပေါ့
အွင့်လဲ့းကမ်,ပ်ခန်ဂူခန်းဂတ့်လိဂ်းပျေးခံ့ကမ်,ခတ်းလွို့ကိုဝ်း
နောင့်စိုင်းအမ်ပိန်ကုန်းကတ့်လိပ်ပေါနိုင် အမ်ခတ်းစိုင်အေ

အားကစားပြိုင်ပွဲ အစုံရှိသေးတယ် မဟုတ်ဘူးလား
သမ့်တေမီးပင်စခုနိင်,ဂခန် ကမ်,လွို့ရှုး
ဆမ့်တေမီးပန်ခဲ့ချိန်ကန် အမ်စိုင်ဟား

49 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ရှိတာပေါ့ အများကြီးကိုရှိတယ်
မီးကိူဝ်းခႄ မီးခမ်ဝုးခမ်ကိူဝ်းခႄ,
မီးအေနာ မီးနမ်ဝါနမ်အေ နာ

ညီလေးက နေရာတိုင်းမှာပါဝင်ဆော့ရမယ်။
ခွင့်လၢး တေလံးပုးလိၵ်ခၢၼ်းလွမ်းကူးတီးတီးလူး
နောင့်စိုင်းတေလိုင်ပါးလိန်စောင်း ကူတီတီလူး

ဘောလုံး ပေါက်ကီ ခရစ်ကက် လူတော်ဖြစ်လာမှာလေ
တေပ်ခၼ်မုးႁူၼ်းကတ့်ပေႉ,လုင်းႁွက့်ကီ, ခရိက့်ကီတ့် လႆ့ႁွၼ်,
တေပိန်မားကုန်းကတ့်ပေါလုံးပေါက်ကီ ခရစ်ကက်လိုင်တောင်

မှတ်ဖို့လိုတာက "အလုပ်ကရှေ့ဦး ကစားတာနောက်မှ"
လူဝ်ႇတွင်းၸုံ "ၵၢတ်းၵၼ်ၵႂၢၼ်တၢင်း လိၵ်ႈဝၢၼ်းလင်" ခၼ်ကိူဝ်း;
လိုတောင်းဖိုက်း "ပိတ်ကန်အောင်တန်း တန်းလိန်ပိုင်းလန်"
နိုင်အေ

ပြီးတော့ လူကိုသတိထားပြီးမှ ပေါင်းရမှာလေ
သမ့်ထိင်း သတိတူလုံးႁူၼ်းသေ ၵၢတ်းၵေႉ,
ဆန့်ထဲန် သတိတွေးကုန်းဆေ ပိတ်းကော့

ကျောင်းမှာ လူဆိုး လူပျင်း လူကောင်းတွေက ညီလေးကို
ခုန်းႁူင်းၵၢၼ်းခုံ မီးႁူၼ်းႁၢႆႈ ႁူၼ်းခၢခုံ ႁူၼ်းလီ တႃႉ,ခွင့်လၢး
နိုင်းပုန်းပိန်းနိုက် မီးကုန်းပိုက် ကုန်းခန့် ကုန်းလီ
တာနောင့်စိုင်း

၅၀ –ခံ့မေလာတဲ့ဂျာမ်းတဲ့

သူတို့က ညီလေးကိုလူပျင်း လူဖျင်းဖြစ်အောင်
လမ်းမှားဆွဲမယ်ပေါ့
ခဝ်တေလခန်ကဝ်ခွင့်ပိုင်းတာင်း ကဝ်ပ်ခန်ဂူခန်းခါခန့် ဂူခန်း
မဝ်မာင် လို့လူး
ခေါင်တေစန်အောင် နောင့်ပိန်တန်း
အောင်ပိန်ကုန်းခန့်ကုန်း မောဝ်မန် လိုင်လူး

လူပေါင်းများရင် ပေါ့
ပေးရှ်တ်းဂေ့ဂူခန်းမီတ်း ကိုဝ်း
ပေါ်ပီတ်ကော့ကုန်းဖစ် အေ

ဘယ်လိုသိမလဲ ဒါလူကောင်းဒါလူဆိုး ဆိုတာလေ
တေရှ်တ်းရှိုဝ်ရှူ့လံး ဂေ့လို့ဂူခန်းလီ ဂေ့လို့ဂူခန်းရှံ၊
တေပီတ်းပီ ပုလိုင် ကော့လိုင်ကုန်းလီ ကော့လိုင်ကုန်းပိုက်

အစဘယ်သိမလဲ မိတ်ဆွေရှာ မလောနဲ့နော်
မိုဝ်းဧတ,မခန်းဧတ့ပ်,ရှူ့ ဂူလျ်းဂုး ယု,ခမ်တ်းရှဂုလျ်းဂေ့
မေတယ်မန်းတဲ့ ပိုင်ပု ကွေးကာယာနက်ပာအွေးကော့

ကျောင်းတွင်း အခဆောင်နေပုံ ကစားကွင်းလိုက်ကြည့်ပေါ့
လွှမ်းတူလျ်းခဝ် ခန့်ရှှင်းရှ်ခန်းခန့်ရှှင်းသဝ်းခန့်ပင်လ်ခန်းဂွခန်,

51 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

စောင်းတွေးခေါ်င် နိုင်းဟုန်းဟိန်းနိုင်းပောင်ခေဆာင်း
နိုင်းပန်လိန် ကောင်

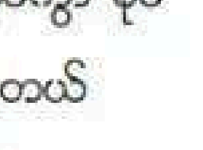
မကြာဘူးညီလေးက ဘယ်သူကောင်းဘယ်သူဆိုးတွေ့မယ်
ကမ်,ရှိုင်ခွင့်လဲး တေထူပ်းရှာန် ဂေ,လှ်လီ ဂေ,လှ်ရှုံ့ကိုဝ်း
အန်ဟင် နောင့်ရိုင်းတေထုပ်ဟာန် ကော့လိုင်လီ ကော့လိုင်ဟိုက်

အဲဒါမှာ ညီလေးက မိတ်ဆွေကောင်းနဲ့ပေါ့
ပေုးခန်ယင့် ခွင့်လဲးလွမ်းဂေ့လီခန့်ခေုး
ပေါ်နန်ယောက့် နောင့်စိုင်းစောင်းကော့လီနန့်နာ

ကောင်းပါပြီး ညီလေးကြိုးစား သွားနေပါ့မယ်
လီခုးယင့် ခွင့်လဲးတေခတ်းလဲ့ဂူ, ခုးဂေုး။
လီခယောက် နောင့်စိုင်းတေခဝ်စိုင်ကွာ ခအော

အကို သိပြီးသားပါ ညီလေးကြိုးစားသွားမယ် ဆိုတာလေ
ပီးရှူ့ဝုံ့ယင့်ကိုဝ်းခုေ ခွင့်လဲးတေခတ်းလဲ့ဂူ, ခန်
ပီဟုဝိုက်ယောက့်အေ နောင့်စိုင်းတေခတ်းစိုင်ကွာ နိုင်

အကိုက ညီလေးကို ထိပ်မှာအမြဲ ရှိစေချင်တယ်
ပီးခုံးရှူးခွင့်လဲး မီးတီးလိဂ်းမခန်း တ,သေ,
ပီနိုင်ဟိုင် နောင့်စိုင်းမီးတီစ်မန်းတာခေ



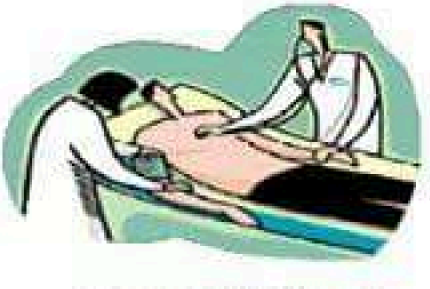
ညီလေးက သူများထက်ထူးချွန်ရမယ်လေ
ခွင့်လဲးတေလံ့ ဂတ့်ခီခန်,သေပုံခန်းကိုဝ်း
နောင့်စိုင်းတေလိုင် ကတ်ခဲန်ခေပိန်အေ

52 –ခံ့မေ့လာတ်းဂွာမ်းတဲး

စာလဲ့ ထိပ်ကတဲ့ အားကစားလဲ့ထိပ်များမှာ
အလုပ်ပြီးအထိ
လိၵ်းၵျေႈသုတ်းလိၵ်း တၢင်းလ်ၶ်ၵျေႈပ်ႇလွမ်
ႁၶ်ႈတေႃႉယဝ့်။
လိပ်ကောဆွတ်စစ် တန်းလိမ့်ကောပိုင်စောင် တန့်တော့ ယောက်

ဟုတ်ကဲ့ အကို ညီလေးအကိုပြောသလို လုပ်ပြမယ်။
ကွံ့ယဝ့်ပီး ၶွင့်လၢႆးတေၵ်းၸၶ ၶင်ႉပီးလၢတ်းၵိုဝ်း။
စိုင်ယောက်ပီ နောင့်စိုင်းတေပီတ်းနယ် နန်ပီလာတ်အေ။

-o-o-



–သမားတော်နှင့်လူနာ

14–မေပြာ ဧလး ဂူၶင်းဝီၶ်

မဂ်လာပါ ဒေါက်တာ နဲ့နဲ့ကြည့်ပေးဖို့အားမလားများ
မွ်ႉသုင်ၶႃး တွၵ့်တႃး ၵွင်ႉတေတၶ်းတူရ်းပၶ်ၶႃး
ၵိတ်းၶိုင်ႉႁႃး

53 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

မိုင်ဆွန်ခ ဒေါက်တာ စောင်တေတန်းတွေးပန်အစ်နိန်ဟား

အားတယ် ဝင်လာထိုင်လေ ဒါ ခင်ဗျားဘာဖြစ်လာလို့လဲ
တၢင်းၵိူဝ်ႈ ၶဝ်ႈမႃးၶႅင်ႈၸေႈ ၶႄႈ သူပဵၼ်သင်မႃးလႃႈ
တန်းအေ ဒေါက်မားနန်လယ် နိုက်ဆူပိန်ဆန်မားလာ

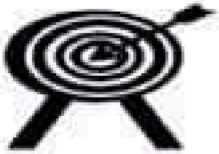
ဒါပါဘဲ ကျွန်တော်ကို ဒေါက်တာက သိပ်ပြောပေးစေချင်တာ
ၶႂ်ႈယဝ်ႉ ၵၢၼ်ၶႃႈၸွႆႈၼႄး တွၵ်ႈတႃႇ လၢတ်ႈပၼ်ၶႃႈၶႄႇ
သုတ်း
နိုက်ယောက် အန်ခိုင်ဟိုင်ဒေါက်တာ လတ်ပန်ခနာဆွတ်

ဟုတ်လားဒါဆိုပြောပြပါ ခင်ဗျားဘယ်လိုဖြစ်နေလဲ
ၸႂ်ႈႁႃး ပေႃးၶႄ လၢတ်ႈၼႄလူး သူပဵၼ်ၵိူဝ်ႈယူႇၶႄႈ
စိုင်ဟား ပေါ်နန်လတ်နယ်လူး ဆူပိန်ဟီယူနိုက်

ကျွန်တော်မှာသူ ပုံမှန်မဟုတ်တော့ဘူးထင်တယ်
ၵဝ်ၶႃႈ ႁၢင်ႈမိူၼ်ၶႅင်ႇမၢၼ်းၵမ်ႇ ၸႂ်ႈလႆႈမၢၼ်းယဝ်ႉ
ၶႃႈၵေႃႈ
ကောင်ခ ဟန်မိန်နန်မန်းအန်စိုင်လိုင်းမန်းယော့ခအော

ထမင်းဟင်းလဲ သိပ်မတောင်းတ တော့ဘူး
ၶဝ်ႈၽၵ်းၵေႃႈၵမ်ႈပေႃးၸႂ်သူး
ခေါက်ဖတ်ကော် အန်ပေါ်နိုင်ဆူ

54 –ၶိႈမေႃလၢတ်းၵူမ်းတီး



ဘယ်ခါဖြစ်ဖြစ် ပိုက်ပြည့်နေသလိုဘဲ
မိူဝ်ႈလႂ်ၵေႃႈ ၵၢင်ႈတွင်ႉၶဵင်ႉသတ်ႉယူႇၵိတ်းၶဵင်ၶႃႈၶေႉ
မေလိုင်ကော ဟန်တောင့်နိုက်ဆတ်ယူပဲတ်းနိုင်ခနာ

ခေါင်းကိုက် ခေါင်းခဲသလား
လွင်ႉႁူဝ်ၶဵး ႁူဝ်ၶိုၼ်း ႁႃႈ ?
စောင်ပိုဒိုက်ပိုခင်ဟား

ဟုတ်ကဲ့ဗျာ ဖြစ်တယ်
ၵေႃႈ ပိၼ်ၶႃႈၵေႃႈ
အော ပိန်ခအော

အဆိုးဆုံးကတော့ ညဆို လုံးဝမအိပ်နိုင်ဘူး
ၵၢၼ်ႁႆႈလိူဝ်ၸေႃ ၵၢင်ၸိုၼ်းၵမ်ႇ
ၶွၼ်းလမ်းသေၵိတ်းၶႃႈလူး
အန်ပိုက်လေတဲ့ ကန်ခင်းအန်နောင်းလိုင်ဆေအစ်ခလူး

အဲလိုလား ခင်ဗျား ဘာအလုပ်လုပ်သလဲ
ၶႂ်ႈႁူႈ သူၵိတ်းၵၢၼ်သင်လႃႈ?
နိုင်ဟား ဆုပိတ်းကန်သင်လာ

၅၅–ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ကျွန်တော်က ရုံးဝန်ထမ်းပါ
ၶႃႈပဵၼ်ၵူၼ်းၵၢၼ်ႁွင်ႈလုမ်းၵေႃႈ
ခပိန်ကုန်းဟိတ်းကန် နိုင်းလုံးအော

အလုပ်ချိန်က သိပ်ရှည်လွန်းတယ်ဗျား
ယၢမ်းၵၢၼ်သမ့်လႆႈႁဵတ်းႁိုင် ပူၼ့်ၶေႃႉၶဵၼ့်ၵေႃႈ
ယန်းကန်ဆမ့်လိုင်ဟိန်းဟင်ပုန့်နာခန့် ငအော

ညနေအလုပ်ပြီးရင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ဘာလုပ်လဲ
ဝႆးဝၼ်းပေႃးယဝ့်ၵၢၼ် သူလီၼ်ႈႁဵတ်းတူင့်တူဝ် ၵီႈသင်
ဝိုင်းဝမ်းပေါ်ယောက်ကန် ဆူလိန်ဟိတ်းတုန့်တူဝ် အီဆန်

ဟိုက် ဒါ ကျွန်တော်ဘာမှ မကစားဘူး
ႁိုဝ်, ၶၼ့် ၵဝ်ႈၶႃႈၵမ်ႉလီၼ်ႈသင်ၶႃႈ
ဟော နိုက် ကောင်ခ အန်လိန်ဆန်ခ

အိမ်ရောက်ရင် အလွန်အမင်းမောပန်းနေတယ်
ပေႃးမိူဝ်းႁွတ်ႈ ႁိူၼ်း ၸိၼ်းႁိူဝ့်လူင်ႁိူဝ့်လၢင်ၵေႃႈ

ပေါ်ဟောက်ဟိန်းငင်းဟော့လုံဟော့လန်အော

ထိုင်ချပြီး အိပ်ယာထဲ ဝင်အိပ်ချင်တော့တယ်
ၵွင့်ပေႃးၼွႆႈၼင်ႈ ၶဝ်ႈၼွၼ်းၽတ်းၵမ်းလိူဝ်ၵေႃႈ
ကောင့်ပေါ်နိုက်နန် ခေါက်နောင့်ပက်ကမ်းလျှိုအော

နားရက်အခွင့်ရပြီးဘယ်လောက်ကြာပြီလဲ
ၸိမ်မိူင်းသူလႆႈဝၼ်းလိူဝ်ၵမ်းပူၼ်ႉႁိုင်မႃးၵႃႈႁိုဝ်ယဝ့်
စိမ်မေဆူလိုင်ဝမ်းလိကန်းပုန့်ဟင်မားကာဟိယောက်

သုံးနှစ်လောက်ရှိပြီ ဆယ်ရက်ဘဲရခဲ့တာ
မွၵ်ႈမီးသၢမ်ပီယဝ့်ၶႃႈ ၵွင့်လႆႈၵၢပ်သိပ်း ဝၼ်းၵွႆးၵေႃႈ
မောက်မီးဆန်ပီယောက်ခ ကောင့်လိုက်ဆစ်ဝမ်းကွဲအော

သိပြီ ခင်ဗျားက မောလွန်းပြီးအားအင်ကုန်ခမ်းနေသူပါ
ႁူႉယဝ့် ပေႃးၼႆသူၼႆ ပိၼ်ၵုၼ်းႁိူဝ်ပုၼ်ႉႁႅင်းဢွၼ်ၵႂႃႇ
ဟုယောက်ပေါ်နိုင်ဆူနိုင်ပိန်ကုန်းဟော့ပုန့်ဟင်းအွန်ကွာအော

ပြီးတော့ နားဖို့ အာရုံပြောင်းနေရာရွှေ့ အမြင်သစ်လဲဖို့လို
ယဝ့်ၼႆ လူဝ်ႇလိူဝ်ႈ လႆႈၵႃႈရုင်ႉၼႆႉတီး
လႆႈတၢင်းႁၼ်သူၵူၺ်း
ယောက်နိုက်လိုဝ်လော့လိုက်အာရုံနိုက်တိ လိုင်တန်းဟန်ဆူအော

57 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ခွင့်ရက် ရက်အတော်များများရနိုင်မလား
ၵႂင်ႉသူလၢင်း လႆႈၵႃၶၢင်ႉ ဝၶင်းမၶင်း ႁၢမ့်ၶမ်ၶမ်ႁူး ?
ဓောင်ဆုတောစန်လိုင်အခန့်ဝမ်းမန်းဟာန့်နန်နန်ဟား

ရနိုင်မယ်ထင်တယ် ဒေါက်တာကညွန့်ကြားရင်ပေါ့
ၶူးထၢင်ႉလၢင်းလႆႈယူ, ပေးတွၵ့်တႃႉ, လီသင်, ၵမ့်ပၶင်
ခထန်စန်တောလိုင် ပေါဒေါက်တာစီဆန်ကမ့်ပန်

ဒါဆိုကောင်းပါပြီ ခင်ဗျား တောရွာမှာ သွားနားရမယ်
လီယဝ့်ပေးၶၼ် –သူတေလႆႈဢူးသဝ်းလိူဝ်းၶူင်းဝၢၼ်းထိုၶင်,
လီယောက်ပေါနိုင် ဆုတောလိုင်ကွာလိနိုင်းဝမ်ထိန်

58 –ၶႂ်ႈမေႃလႃတ်းႁႃမ်းတဵ်း

တောနဲ့နွယ်တွေနဲ့နေ ကျန်းမာရေးပြုပြင်ဖို့များများလေ့ကျင့်
ယူႇၵွမ်းထိူၼ်ႇၵွမ်းၶိူဝ်း ?တေလႆႈၽိုၵ်းလႅၼ်ႈၼမ်း ယူႇလီ
ၶႅမ်ၶႅမ်

ယူစောင်းထိန်စောင်းခေး၊တေလိုင်မဲယူလီ နမ်နမ်

လမ်းလျှောက်လို အားသိပ်မစိုက်ရတဲ့ ကစားနည်းပေါ့
မိူၼ်ၶင်ႇပံတၢင်း–တၢင်းလိၼ်မိဝ်းၵမ်, သၢင်ႈႁဵင်း
ၶႅမ်ၶႅၼ်ႇႁႃႉ

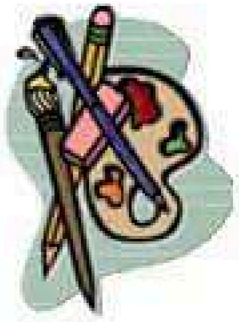
မိန်နန်ပိုင်တန်း တန်းလိန်မျိုးအမ် ဆန်ဟင်းနန်ကွာ

အကြောကောင်းဆေး ပေးပါမယ်
ႁဝ်းတေပၼ်သူယႃႈယႃၵၢၼ်လီ
ဟောင်းတေပန်ဆူ ယာအိန်လီ

ဒါပေမဲ့ အရေးကြီးတာက အနားယူဖို့ပါ
ၵူလ်းဝႃႉ ၵၢၼ်ၶိုၵ်ႉ လူင်ၼႄ လူဝ်ႇလႆႈလိူဝ်ႈႁိုဝ်?
ကွေးဝါ အန်ခိလုံတဲ့ လိုလိုက်လီဟော့

သာမန်ဘဲဆော့
အစားဆိုလဲရှိုးရှိုး လေကောင်း နေရောင်ကောင်း
ရတဲ့နေရာမှာ နေပါ။
လိၼ်ႈၵၢၼ်တၢင်, တၢင်ႇယႃႉယႃႉ
တၢင်းၵိၼ်ယူင်းယူင်းယူႇတီႈလူမ်းလီလႆႈသႅင်လႅတ်ႇ,ၶႅၼ်ႇႁႃႉ?
လိန်အန်တန်တန် ယာယာ တန်းကင်ရှိုးရှိုး ယူတီလုံးလီ
လိုက်ဆိုင်လဲတ်နန်ကွာ

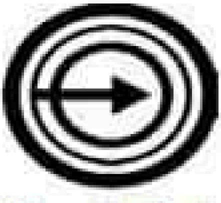
59 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်



ပြီးတော့ ဘာကိုမျှစိတ်မပူနေနဲ့
သမ့်သူ ၵမ်ႇလူဝ်ႇမ်ႈၸွ်ၵီသင်
ဆန့်ႉဆူ အန်လိုမိုင်စိုင်အီဆန်

ပြောတဲ့အတိုင်းလုပ်ရင် ပြန်ကောင်းလာမှာပါ။
ပေႃးသူ ၵိတ်း ၸွမ်းၶင်ႉႁပ်းလၢတ်ႈ–
သူတေလႆႈလီ မႃးဢိုၼ်းၵိူင်း။
ပေါဆူဟီတ်စောင်းနန်ဟောင်းလတ်ဆူတေလိုက်လီမားခိုန်းအော

ဝမ်းသာပါတယ်၊ဒေါက်တာပြောသလိုလိုက်လုပ်ပါ့မယ်။မင်္ဂလာပါ
လူမ်းခနေႉၶူးတွၵ်ႉတႃႉ–
ၶူးတေၸွမ်းၵိတ်းၶင်ႉလၢတ်ႈပၼ် ၶူးၵေႃႉ ?
ၼွ်ႉသုင်ၶူး
စုမ်းနာခဒေါက်တာ ခတေစောင်း ဟီတ်းနန်လတ်နန့်အော
မိုင်ဆွန်ခ
မင်္ဂလာပါ ပြန်ပြောပြလာဖို့ မမေ့နဲ့အုံးနော်
ၼွ်ႉသုင် ယႃႉလိမ်းလၢတ်ႈၼခမေႃးဢိုၼ်းၶႄႉ
မိုင်ဆွန်ခ ယာလင်းလတ်နယ်မားခင်း နာ



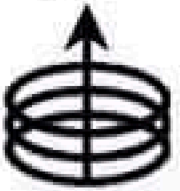
မြူစီယမ်ပြခန်း

15. ရှင်းခဆ မျူ့ဆီ့ယမ့်(Muscum)

–ကနေ့ဖေဖေအားတယ်၊ သားတို့ပြခန်းသွားကြည့်မလား၊
မိုဝ်းခံ့ပေ့ၜတခန်းစလေ့ လုဂ်းလံးခဝ်ဍိုး၍ တူလိုး
ရှုင်းစခရှေး
မေနိုက်ပေ့ါတန်းလှဲ့ လွှတ်စိုင်းခေါင်နိုင်ကွာတွေး
ဟုန်းနယ် ဟား

– ဖေဖေအဲလိုလား ကျွန်တော်တို့ကိုခေါ်သွား
– ခခေဂ့ါပေး ဍွင့်ဂဝ်း၍ ခၞစလေ့
– နန်ဟပေ့ါ ဟောင့်ဟောင်းကွာခလှဲ့

– ကောင်းပြီ လာသွားကြစို့
– လီယင့်ပေးခခေ မၞဂဝ်း၍
– လီယောင့်ပေါနန် မားဟောင်းကွာ



61 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ရတယ် သိပ်မဝေးဘူး ပြီးတော့ ကနေ့အခမဲ့ရတဲ့နေ့
လႆႈကျိုင် ဏမ်ႇပေႃးဂ် သမ့်မိူဝ်းခဲ့လႆႈတူရ်းလံ၊လံ၊
လိုက်အော အန်ပေါ်ကိုင် ဆန့်မေနိုက်လိုက်တွေးလိုင်လိုင်

– မြူစီယမ်ဆိုတာ ဘာလဲ ဖေဖေ
– ႁူင်းၸခမျူႉၸီယမ်ႉၶံ့ပိၼ်သင်ၶူးပေး
– ဟုန်းနယ်မြူစီယမ် နိုင်ပိန်သင်ခပေါ့

– ကြည့်စရာပစ္စည်းအစုံထားတဲ့နေရာပေါ့
– ႁူင်းၶဝ်ဝုံ့ၶူဝ်းၵူးမျူင်းလိူဝ်းၶံ့တူရ်းၵိူဝ်း
– ဟုန်းခေါင်ဝိုက်ခိုးကူမျိုင်းဆေးခိုက်တွေးအော–

– သားတို့ အသိအမြင်ရှိများလာမယ်လေ၊
လုၵ်ႈၸႆးၶဝ် တေမီးတၢင်းႁူႉတၢင်းႁၢၼ် ၶႅမ်ႉမႃးၵိူဝ်း
လွတ်စိုင်းခေါင်တေမီးတန်းဟုတန်းဟန်နမ်မားအော

– ကျောင်းသားများကသွားရောက်ကြည့်တယ်လေ
– လုၵ်ႈႁဵၼ်းၶဝ်ၵူႈ တူၺ်းလိဝ်ႈႁဵၼ်းၵိူဝ်းၶႄႈ
– လွတ်ဟိန်းခေါင်ကွာတေးလိပ်ဟိန်းအေနာ

၆၂ –ၶႆႈမေႃလၢတ်ႈႁၢမ်းတႆး

– ပုံကြည့်ရုံမကဘူး နာမည်တွေလဲမှတ်ကြတယ်။
တူၺ်းႁၢင်ႈသေၵမ်ႉၵူႈ တိမ်ႈတွင်းဝႆႉၸိုဝ်ႈမၼ်းၵွၼ်ႇ,
တွႆးႁၼ်သေဢၼ်ၵႃး တဵမ်တၢင်းဝိၵ်ႈၸိမၼ်းၵေႃင်

– ဒီမြူစီယမ် ယခင်ကျွန်တော်ရောက်ဖူးတယ်
– ၼႂ်းဝိၵ်ႉႁူင်းၶေလူင် ၵဝ်ၶႃႈယၢမ်ႈထွတ်ႈယူႇ,
– ၼိုၵ်ႉပိၼ်ႁုၼ်းၼႆလုံ ၵေႃင်ၶယၼ်ႁေႃၵ်ႉယူႇ

– ကျွန်တော် တချို့နေရာသိတယ်ဗျား
– ၵဝ်ၶႃႈ ႁူႉတီႈမီးမၼ်းၵမ်ႈၽွင်ႈၵေႃႈ
– ၵေႃင်ၶႁုတီမီးမၼ်းၵမ်ၽေႃင်ဢေႃ

နေရာသိပ်ကျယ်တာဘဲ အိုဟိုကြေးရုပ်လူကိုကြည့်
တီႈမၼ်းၵႂၢင်ႈၶေႃႈလူင် ၵိူၺ်းတူၺ်းႁုၼ်းတွင်းၼႂ်းလူး
– တီမၼ်းၵႂၢၼ်ၼႃလုံ ဢေႃးတွႆးၵုၼ်းတေႃင်းလူး

– သူတို့က ဘာတွေလဲဖေဖေ
– ၶဝ်ၼႆႉ ပဵၼ်သင်ၶႃႈပေႃႈ
– ၶေႃင်ၼိုၵ်ႉပိၼ်ၸၼ်ၶပေႃ

– ဒါတွေက ကြေးရုပ်ထုတွေလေ
– လိူဝ်းၼႆႉပိၵ်ႉႁုၼ်ႉႁၢင်ႈႁုၼ်းတွင်းၵိူင်း
– ၸေးၼိုၵ်ႉပိၼ်ႁွၼ်ႁၢၼ်တေႃင်းဢေး

၆၃ –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ဒီသေတ္တာတွေက ရွှေဓါးတွေထဲ့ထားတာ
- တိုဂ်း;လိုဝ်းခံ့သွ်,ဝံ့တင်းလိဝ်းခမ်းလူး
- တိတ်ဆေးနိုက်ဆိုင်ဝိုက်တန်းလျိုးခမ်းလူး

- သံချပ်အကျႌတွေလဲရွှေချထားတာ
- ဆူဝ်းဂါဝ်,လိဂ်းဂေး ဏဝ်ခမ်းတိဂ်းဝုံ့
- နိုဝ်းကပ်လိတ်ကောအောင်ခမ်းတိတ်ဝိုက်

ဟုတ်တယ် ဒီဟာတွေက ရှေးကဘုရင်တွေဟာလေ
လွှ်;ကိုဝ်; လိုဝ်းခံ့ဝိစ်မိုင်; ခုခ်ဂျေခမ်းကိုဝ်;
- စိုင်အေ စေးနိုက် ပိန်ခိန် ခွန်ဟောခမ်းအေ

- ဒါတွေကသူတို့ဝတ်တာ သုံးတာလေ
- လိုဝ်းခံ့ပိစ်ဆူဝ်းခဝ်ခုင်; မိုင်;ခဝ်ယိဝ်းကိုဝ်;
- စေးနိုက်ပိန်ခိုးခေါင်ခွန် ချိန်ခေါင်ယစ်အေ

ဒီလိုလား ခုကော သံခမောက်ဆောင်းတုံးဘဲလား
လိုင့်ခံ့ဂျူး မိုဝ်း;လိဝ်း;ဂေး တိုဝ်းမဂ်,ရှုဝ်လိဂ်းသူ,ဂျူး
စေ့နိုင်ဟားမေလျှိုကော တီးမတ်ဟိုလိတ်ယူဟား

- သံချပ်အကျႌတော့ မဝတ်တော့ဘူး လေ
- သိုဝ်;ဂါဝ်,လိဂ်းစတဲ့ဏမ်,ခုင်;ယဝ့်
- ဆောကတ်လိတ် တဲ့ အန်ခွန် ယောက်

64 –ၶႂ်ႈမေႃလၢတ်ႈၵႂၢမ်းတႆး

ယခုခေတ်တော့ သူတို့မဝတ်တော့ဘူး သေနတ်ရှိပြီ
ပၢၼ်ၼႆႉၶဝ်ဢမ်ႇၼုင်ႈယဝ်ႉ မီးၵွင်ႈယဝ်ႉၼႃ
ပန်နိုက်ခေါင်အန်နွန်ယောက် မီးကောင်ယောက်နာ

- ရှေးကလေးနဲ့မြားနဲ့ တိုက်ကြတယ်လေ
- မိူဝ်ႈၵွၼ်ႇ,တိုၵ်းၵၼ်တင်းၵၢင်ႇ,တင်းပိုၼ်လူး
- မကောင်တစ်ကန်တန်းကန်တန်းပင်လူး

- တချို့လဲ ဒါးနဲ့ လှံနဲ့ ချကြတာပေါ့

ၵမ်ႈၽွင်ႈၵေႃႈ ဝတ်ႉၵၼ်တင်းလႅမ်းတင်းႁွၵ်ႇ,ဢိူဝ်ႈ
ကန်ပေါင်ကော ဝတ်ကန်တန်းလျှံတန်းဟောက်အေ

သံထည်က ကာပေးတယ်လေ ကျည်ဆံတော့မကာနိုင်
ၼူဝ်းလဵၵ်းၼႆႉႁႄႉပၼ်လႆႈ မၢၵ်ႇၵွင်ႈတႄႉဢမ်ႇႁႄႉလႆႈ
နိုးလိတ်နိုက်ဟဲ့ပန်လိုက် မတ်ကောင်တဲ့အန်ဟဲ့လိုက်

အလိုး ဒါကဘာလဲဗျား ဒီထဲမှာအဝတ်ပတ်ထားတဲ့လူ
ဢိုလ်း ၼႆႉဢီႈသင် ၼႂ်းၼႆႉမီးၵူၼ်းဢဝ်ၽႅၼ်ႇပူၵ်ႉပႆႉၼႆႉ
အေး နိုက်အိဆန် နိုင်းနိုက်မီးကုန်းအောင်ဖဲန်ပုတ်ပိုက်နိုက်

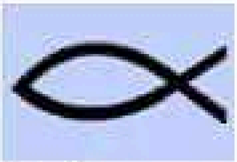
၆၅ –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

– ဒါက ရှေးအီဂျစ် တွေလေ
– ၼႆႉပိၼ် ဢီၵျိပ်ႇၶဝ်မိူင်းၵွၼ်ႇဢိူင်း
– နိုက်ပိန်အီဂျစ် ခေါင်မကောင်အော

– ဒီအရုပ်ကို မံမီလို့ခေါ်တယ်
– ႁုပ်ႈႁၢင်ႈၼႆႉႁွင်ႉဝႃႈ မမ်ႉမီႉဢိူင်း
– ရုပ်ဟန်နိုက်ဟောင့်ဝါ မံမီအော

– မံမီ ဆိုတာ ဘာဆိုလိုသလဲဗျား
– မမ်မီၼႆႉ မၼ်းပွင်ႇဝႃႈသင်ၶႃႈ
– မံမီနိုက် မန်းပေါင်ဝဆန်ခ

– ရှေးအီဂျစ်တွေ လူသေကို တို့လိုမြေမမြှုပ်ဘူး ဢီၵျိပ်ႇမိူင်းၵွၼ်ႇ, တူဝ်တၢႆၵူၼ်း ဢမ်ႇၽင်လိၼ်မိူၼ်ႁဝ်း အီဂျစ်မကောင် တိုတိုင်ကုန်းအန်ဖန်လင်မိန်ဟောင်း



– ဟိန္ဒူလို မီးရှို့တာ မလုပ်ဘူး
– ၶႄႇႁိၼ်ႇတူႇၶဝ် ဢမ်ႇၽဝ်ၽႆးပဵတ်း
– နန်ဟင်တူခေါင် အန်ဖေါင်ဖိုင်းပက်

– ဆေးစိမ်ထားတဲ့ အကောင်လုပ်တယ်
– ၶဝ်ဢဝ် ႁိတ်းတူဝ်ၸေႃးယႃပွၵ်ႈဢိူင်း
– ခေါင်အောင်ဟိတ်တိုစယ်ယာဝိုက်အော

၆၆ –ခံ့မေလာတ်းဂုမ်းတိး

– ဆေးစိမ်အကောင် ဆိုတာ ဘာလဲ
– တူဝ်ငလေးယာခုံ့ ဝိခ်သင်
– တိုဝယ်ယာနိုက် ဝိန်ဆန်

အလောင်းကောင်မပုပ်အောင် ဆားစုံဆေးရည်စုံစိမ်ထား
တူဝ်တဲ၊ပေးကမ်ႉခဝ် ကဝ်ငလေးဝုံ့ကူဝ်ခမ်ဝ့်ယာဂူးမိဝ်း
တိုတိုင်ပေါ်အန်နောက် အောင်စယ်ဝိုက်ကေနမ့်ယာကူမျိုး
အဝတ်တွေနဲ့လဲ အထပ်ထပ်ပတ်ထားတယ်
ကဝ်ဃိခ်ႉသေဝိခ်းမတ့်ဝုံ့ ဝိခ်ထၢဝ်ႈဝိခ်ထၢဝ်ႈ
အောင်ဖျဲင်ဆေဝိန်းမတ်ဝိုက် ဝိန်ထပ်ဝိန်ထပ်

– အဲဒါကို မံမိလို့ခေါ်တယ်
– ကခ်ခခေ့ခွင့်ဝူး မမ်မိ ကူဝ်ႈခေါ
– ဟုန်းနယ်မြူစိယမ် နိုင်ဝိန်သင်ခ

ဒီလောက်နှစ်ကြာအောင် ဘယ်မှာသိမ်းထားသလဲ
ဝီဌိုင်တၢခ်ႉခံ့ ခဝ်ကဝ်သိမ်းဝုံ့တီးလှ်
ဝိဟာင်တန်နိုက် ခေါင်အောင်ဆိမ်းဝိုက်တိလိုင်

◆

တွင်းတူး ကျောက်ခေါင်း လှိုင်ကူမှာ မြှုပ်ဝှက်သိမ်းတယ်
ခူတ်းရူးခွင်းမၢက်ႉဂိုခ် ဂူင်ထမ်ႈသေ ဃင်သူိုင်ႉသိမ်းဝုံ့
ခွတ်းဟူးနိုင်းမတ်ဟာင် ကုန်ထမ်ဆေ ဖန်ဆိန်ဆင်းဝိုက်

၆၇ –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- မ်မိဝှက်ထားတဲ့နေရာကို “တုမ်း” ခေါ်တယ်။
- w]þ ß ßo ∂ f ö ß r f ß ß [G ß ¥ **တူမ်း** ၵိူဝ်ႈ
- တိဆိန်ဆင်းဝိုက်မ်မိနိုက် ပောင်ဝါ တုမ်း အေ

- ဒီကြေးဝါသေတ္တာ က မလှဘူးလား
- တိူၵ်ႈတွင်းလိူင်ၶႆႈ ၵမ်ႉႁၢင်ႈလီႁႃႈ?
- တိတ်တောင်းလိန်နိုက် အမ်ပာန်လီပား
- ဒါက ကြေးဝါထွက်တဲ့နေရာမှာလုပ် ခဲ့တာ
- ၶႆႈ ၼိတ်းၵွၵ်ႉမႄႈတီႈ ၵွၵ်ႉတွင်းလိူင်ၵိူဝ်ႈ

နိုက်ပိတ်အောက်မားတိ အောက်တောင်းလိန်အေ

အခြားဝါဂွမ်းသိပ်ထားတဲ့အရုပ်သွားကြည့်ရအောင်
ႁဝ်းၵႂႃႇတူၺ်းတူဝ်သတ်ႈၶူၼ်ႈတၢင်ႇတီးလူး
ပောင်းကွာတွေးတိုဝ်ဆတ့်နွန်တန်တီလူး

- ဖေ ဖေ ကျွန်တော် မောလှပြီ နားချင်တယ်
- ပေႃး ၶႃႈၵိူဝ်ႇၶႄႇယဝ်ႉ ၶႂ်ႈလိူဝ်ႈၶႃး
- ပေါ် ခပော့နာယောက် နိုင်လိခ

- ဒီလိုလား ဒါဆို လဘက်ရည် သောက်ရအောင်
- ၶၶဵဝ်ႁႃး ပေႃးၶႄ ႁဝ်းၵိၼ်ၶေႃႉၶိင်းၸွၼ်,
- နန်ပား ပေါ်နိုင် ပောင်းကာင်နမ့်နိန်ကောင်

၆၈ –ဓိံ့မေလာတ်ႏဂုၢမ်းတံး

- နောက်မှ ဆက်ကြည့်တာပေါ့
- ဝီးမခင်း လင်,တူရှုးထိင်;
- ဗိုင်းမန်း စန်တွေးထဲင်

သားသားသဘော

၁၆။ ကစ်လုၢ်ႏလံၤဓုျၤလေၤ

ဖေဖေရေ ဖေဖေ ကျွန်တော် ဆယ်တန်းအောင်ပြီများ
ပေႏကိုလှ ပေႏ ခႏကွင်,ပူခန့်လခန့်သိပ်းယင့်ကျေႏ
ပေါ်အေ ပေါ် ခအောင်ပွင့် စန့်ဆစ် ယင့်အော

ဘာတုံးဟ အောင်စာရင်းထွက်လာပြီလား
သင်ရေ လရှင်းကွင်,ကွဂ်,မုးယင့်ရှုး
ဆန်တော စလန်းအောင် အောက်မားယောက်တား

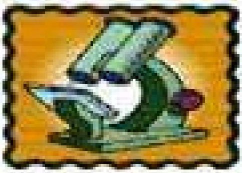
အောင်စာရင်းမှာ ကျွန်တော်နာမည်ပါတယ်လေ
ခန်းလလာင်းကွင်,ခခန့် လိုဝ်ႏခႏပုးမုးကျေႏ
နိုင်းစလန်းအောင်နန့် စီခပါးမားအော

အခုသိပ်ကောင်း သားသားဆယ်တန်းအောင်ပြီများ
ရျု့ခရေ့ယင့် လုၢ်ႏလံၤကွင်,လခန့်သိပ်းယင့်
ကျနာယောက် လွတ်နိုင်းအောင်စန့်ဆစ်ယောက်

သိပ်ကောင်းပေါ့ ငါ့သား ဖေဖေလဲသိပ်းဝမ်းသာတယ်

၆၉ – ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ၵျူႉၶႃႈ,ယဝ့် လုၵ်ႈဝၢႆး ပေႃးၵေႃးပီၶမ်းလူမ်းၶႃႈ,
ၵျႃၼႃသွၵ်ႉ လွတ်ႈသိုင်း ပေႃးၵေႃႇဝဵင်းသုမ်းၼႃ



မေမေ ဒါဆို သားသားကို တက္ကသိုလ်ပို့ပေးနော်
ပေႃႈ ပေႃးၶႅ သူင်ႉလုၵ်ႈဝၢႆးၵိၶႅႉတၵ်ႉၵသူဝ်ႉလေႃႉ,
ပေႃ ပေႃၼိုင် ၸုၼ်လွတ်ႈသိုင်း ၶၢင်တတ်ႉၵသိုလ်ဝေႃ

အောင်ရင် ဒါတွေစဉ်းစားပေးမယ် ဆိုထားတယ်လေ
ပေႃးၵွင်, တေၶႃႈလိူပ်ႈၶႅ ဝႃးၶႅဝ့်ၶႃႈလူး
ပေႃဢွင် တေၶိုၵ်ႉသိုင်ပၼ် ဝႃၼိုင်ဝိုၵ်ႉၶလူး

မေမေပြောထားတယ် တက္ကသိုလ်ပို့ဖို့ ကတိမပေးခဲ့ဘူး
ပေႃးလႃတၢင်းဝႃ့ၵျိူဝ်း ငွႆးဂျူးပေႃးၵမ်,ပၶႅဝႃတီသူင်,တၵ်ႉၵသူဝ်ႉ,လူး
ပေႃလႃတ်ဝိုၵ်ႉဢေ ၵႂ်ႈၵႃ ပေႃဢၼ်ပၼ်ၵတိၸုံ တတ်ႉၵသိုလ်လူး

ဖေဖေထင်တာ ငါ့သားခုချက်ချင်းအလုပ်ဝင်လုပ်ရင်ပိုကောင်းမယ်
ပေႃးထၢင်ႉတေႃႉ ပေႃးလုၵ်ႈဝၢႆးၶဝ်ႈႁဵတ်းၵၢၼ်ၶႅတေလီၵျိူဝ်ႈၶႃႈ,
ပေႃထၼ်တဲ့ပေႃလွတ်ႈသိုင်းၶႃႈၵိတ်ႉၵၼ်တေလီဢေၼႃ

၇၀ -ခံ့မေ့လာတ်ဂူမ်းတီး

ဖေဖေသူငယ်ချင်း လုပ်ငန်းရှင် လုံးရှက်ခမ်း ရှိတယ်
ကူလုံးရေ့ပေး လင်းဂခစ်လုင်းယွတ်းခမ်းမီးကိုင်း
ဒွေးကော့ပေါ စင်ကာန်လုံးရှက်ခမ်းမီးအေ

ဖေဖေသူငယ်ချင်း လုံးရှက်ခမ်းက စာရေးလိုနေတယ်လေ
ကူလုံးရေ့ပေး လုင်းယွတ်းခမ်းလူဝ်,လရေးကိုင်းခရေ
ဒွေးကော့ပေါ လုံးရှက်ခမ်း လိုစာရေးအေနာ

သူနဲ့ကောင်းကောင်းလုပ်ရင် ပတ်နာဖြစ်လာမှာ
ပေးနိုက်တ်းလွမ်းမခမ်းလီလီတောပ်ခမ်မျးပဝတ်,ခရေ,ကိုင်းခရေ,
ပေါဟိတ်စွမ်းမန်းလီလီ တောပိန်မားပတ်နာအေနာ

သူနဲ့ကောင်းကောင်းလုပ်ရင် ပတ်နာဖြစ်လာမှာ
ပေးနိုက်တ်းလွမ်းမခမ်းလီလီတောပ်ခမ်မျးပဝတ်,ခရေ,ကိုင်းခရေ,
ပေါဟိတ်စွမ်းမန်းလီလီ တောပိန်မားပတ်နာအေနာ

ဖေဖေလဲ များ ကျွန်တော်က ၁၆ နှစ်တဲ့ရှိသေးတာများ
ပေးရေး ဂပ်ချးတိုက်မီး 16 ငွေးချးလူး
ပေါတော ကောင်ခတစ်မီး ၁၆ တွဲလူး

ဒါတွေစဉ်းစားဖို့ အချိန်အများကြီးရှိသေးတယ်များ
တျ့,ခန်းလွှဲလိုင်းခဲ့ ယာမ်းမခမ်းတိုက်ဒီးခမေယူ,
တာခိုင်စိုက်စေးနိုက် ယမ်းမန်းတစ်မီးနမ်ယူ

71 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

အလုပ်တွေမှာ နစ်မြုပ်နေတာ မဖြစ်ချင်ဘူးများ
ကမ်ႇခံႈမူဂ်းလူမ်ယူႇခင်ႈဂၢခ် ခုႉကော
အနိူက်မုတ်စုမ်ယူနိူင်းကန် ခဒော

ပြီးတောတက္ကသိုလ်က ပညာရလာရင် ဒီထက်ကောင်းတဲ့အလုပ်
လိူဝ်ခေ့ ပေးလႆႈတၢင်းမေ့တၢဂ့်ကသူဝ်, ယူဝ်လႆႈဂၢခ်လီသေ
လေနိူက် ပေါလိုက်တန်းမော်တတ့်ကသူဝ်ဘ လိုလိုက်ကန်လီဆေ

ဟုတ်လား တက္ကသိုလ်က ကောင်းကျိုးရှိ ဖေဖေသိပ်မမြင်ဘူးကွာ
လိူ့ရှား ပေးကမ်ႇရခ်မီးမွၢခ်းလီတၢဂ့်ကသူဝ်ႇသင်
နန်ဟား ပေါအနန်ဟန် မီးဖေါင်းလီ တတ့်ကဆိုသင်

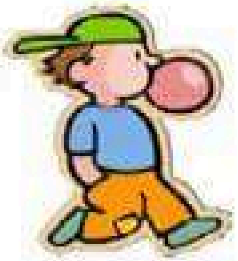
တက္ကသိုလ်က လာရင် အလုပ်ကိုတောင်ကြောက်တတ်တယ်
ပေးလူင်းမုးတၢဂ့်ကသူဝ်ႇခန့် လောင်ရှူဝ်ဂၢခ်ဂွခ်ႇကိူဝ်း
ပေါ်လုံးမား တတ်ကဆိုနိူက်   စန်တိုကန်တောင်ဒေ

အတွေးအခေါ် ပထဝီတို့ မဟုသုတ ဆိုတာဘာလာကူသလဲ
တၢင်းခံ့လို့ ပထဝီႇလို့ တၢင်းရူ့ရခ်ခန့် လောင်းမုးလွှဲ့သင်
တန်းခိုက်စိုင် ပထဝီလိုင် တန်းဟုဟန်နိုက်စန်မားစွယ်ဆန်

72 –ခံ့မေုလာတ်ဂူမ်းတ်း

ဒါတွေ သားမသိဘူး ဘွဲ့တခုခု ရလာရင်တော့ အလုပ်လွယ်တယ်
ခဲ့လဲ့းကမ်,ရှု,ပေးလံ့ဖွံ့သေကခစ်ကခစ်တော့လံ့ဂခင်းကျေး
နိုက်နိုင်းအနဲဟု ပေါ်လိုက်ဖွဲ့သေအနဲအနဲတဲ့လိုက်ကနဲငိုက်အော

ဖေဖေကဘာဘွဲ့မရဘူး တက္ကသိုလ်လဲမရောက် ငွေရှာတတ်တယ်
ပေးပေးကမ်,လံ့ဖွံ့သင် တဂ့်ဂသူဝ်,ကျေးကမ်,ယိဝ် မေရှုငိုခ်း
ပေါ်ပေါ်အနဲလိုက်ဘွဲ့ဆနဲ တတ်ကသိုကောအနဲဖျူ မောဟာင်း



ကျွန်တော်သိတယ် ဖိုးဖိုးကငွေနဲ့လို့ တက္ကသိုလ်မပို့နိုင်တာလေ
ဂဝ်ချေ့ရှု,ကျေးပေးထဝ်းငိုခ်းကေ,လေးကမ်,သူင်,တဂ့်ဂသူဝ်,လူး
ကောင်ခဟုအော ပေါ်ထောက်ဝင်းအောလဲ့အနဲဆုံတတ်ကဆိုလူး

သားထင်တာက ခုဆိုဖေဖေက အားလုံးပြည့်စုံနေတယ်လေ
လဲ့းထင်,တော့ မိုဝ်းလိဝ်ပေးခဲ့တ်မ်ထူခင်းမှုတ်းယဝ့်ချေ,
နိုင်းထနဲတဲ့ မေလျှိုပေါ်နိုက် တိနဲထုံမွတ်းယောတ့်နာ

ဖေဖေက သားကိုတက္ကသိုလ်တက်ခွင့် ဓမ်းသင့်တယ်
ပေးရှုဂဝ်းလူဝ်,ပခစ်ချေ့လုဂ်းလဲ့းခိုခ်းထောမ်းတဂ့်ဂသူဝ်,ကျေး

73 –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ပေါဟောင်းလိုပနံ့ခလွှတ်စိုင်း ခင်စန်းတတ့်ကဆိုအော

ဆရာကြီးကလဲပြောတယ် သားကလိုက်နိုင်မယ်တဲ့
ညြု့လူင်ရေးလၢတ်း၀ုး လုဂ်းငံၢးလွမ်းဒိုတ်းလံ့ယူ့ချုး
ဆရာလုံ့ကောလတ်ဝါ လွှတ်စိုင်းစွမ်းခစ်လိုက်ယူခ

သားလဲ ကြီးစားပါ့မယ် လို့ကတိပေးပါ့မယ်
လုဂ်းငံၢးရေးပခ်ဂတိ တေခတ်းလို့ကျေး
လွှတ်စိုင်းတော ပန့်ကတိ တေခတ်းစိုင်အော

ဟုတ်ပါပြီသားရယ် သားသဘော သားသဘော
လို့ယပ့်လုဂ်းငံၢးကျိုင်း ကဝ်လုဂ်းငံၢး၀ုးလား
စိုင်ယောက် လွှတ်စိုင်းအေးအောင်လွှတ်စိုင်းဝါလာ

ဝမ်းသာလိုက်တာ ဖေဖေရယ်
လူမ်းခေ့ချုးယပ့် ပေးကျိုဝ်ပေး
စွမ်းနာခယောက် ပေါအေပေါ
-0- 14.3.2015

အားနဲ့သူကို အားပေးပါ။
လူရှာထစ အားပေးက ဘဝအနှစ်ပါ

17.ဂူခန်းပ်ခင်လုဂ့် ပခင့်ရှင်း
ရှဂ့်ပ်င်းလွခ့်မခင်းဂေါ;

အထဲ၀င်ခွင့် ပေးနိုင်မလားများ
လွင့်တေပခန့်ရှုး ခဝ့်မုးရှုး
စောင်တေပန်ဟား ခေါက်မားဟား

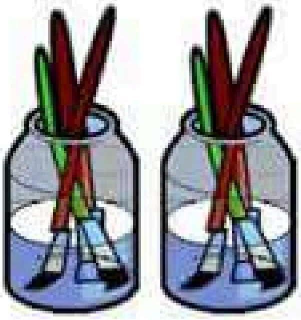
လင်းပိန်းလား ဝင်လာများ ခုလိုလာတွေ့ဝမ်းသာလှုပြီ
လိင်းပိုင်းရှုး ခဝ့်မုးလေး မုးလို့ခန့်ဝွ်းပေးလူမ်းချေ့,ချုး
လင်းပိန်းဟား ခေါက်မားလဲ့ မားစိုင်းနိုက်တွဲပေါ်စုန်းရှာခ

ကျွန်တော်က ဒီထက်စောစော လာဖို့ကောင်းတယ်များ
ရှုးလိမုးထဝ့်လိဝ်း သေခန့်ကိုဝ်ချေး
ဟားလိမားစောက်ရိုး ဆေနိုက်အေရှာ

ခုကများလွန်းလို့တယ်သူမှ မတွေ့ရလို့ ပြန်သွားတာ

၇၅ –ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

မိုဝ်;ထဝ့်ခေခဲ့ခေါဝ်ပူခဲ့ကာမ်,ထူပ်းလံ;ၾ့ ခံ့ရုးနိုခ်းမိုဝ်းဂျူ,
မေစောက်နန်ပနောင်ပုန်အနိထုပ်းဖိုင်လိုက် နိုင်ဟားခင်းမေးကွာ



ခုမှပြန်လာရတာ   ခုဘယ်လိုဖြစ်နေလဲ
ထင်,လံ;မုးနိုခ်း တေုးခံ့ပိခ်ရှိဝ်လ၊,
စန်မားခင်း တော်နိုက်ပိန်ဟီလာ

အေးများ ကောင်းလာပြီ ကျေးဇူးဘဲ ထိုင်နိုင်ပြီလေ
ကိုဝ်;ခေ၊ လီမုးယဝ့် ခွပ်;ထို့ လုဂ့်ခေင်;လံ;ယဝ့်
အေးစာ လီမားယောက် ဒေါက်စိုင် လုတ်နန်လိုင်ယောက့်

ဒေါက်တာ ကပြောတယ် အပြင်ထွက်လို့ရပြီတဲ့
တွဂ့်တ၊,လ၁တ်; ကွဂ်,တၢင်းခွဂ်;လံ;ယူ,ဝ၊;
ဒေါက်တာလတ် အောက်တန်းနောက်လိုက်ယူဝ

အိုကေ ကောင်းပြီ စိတ်မကောင်းဘူးများ ခုလိုဒုက္ခဖြစ်ရတာ
ကျုဝ်,ဂေ, လီယဝ့် လို့ကာမ်,လူမ်းလံ; လံ;ပိခ်တုဂ့်ခလုင်ခဲ့

76 –ခံႈမေလာတ်ႈရှမ်းတီး

အိုဝေ လီမေယာက် စိုင်အန်စုန်းလိုက်   လိုက်ပိန်တုက်ခလုံ့နိုက်

ဘာလို့ ဒီလိုဖြစ်ရတာလဲ
ပိခ်ရွပ်ႈသင်လျ့ခ့် ၊
ပိန်ကောက်ဆန်လာနိုက်

အသည်းပြည်တယ် တယ်များ
တပ်းဂို့ခွင် ကော့
တတ်ကိုက်နောင်အော

သူ့ကြောင့် ဆုံးပါးသွားတော့မလိုများ
ကာင်းတေတါ့ရွပ်ႈမခန်းလူး
အန်တေတိုင် ကောက်မန်းလူး

သူ့ကိုအတွေ့စောသွားလို့ လွတ်တာ
ရှုထူပ်းမခန်းထဝ့်လေး လံ့လွတ်ႈလူး
ဟာထုပ်းမန်းစောက်လဲ့ လိုက်လောက်လူး

အချိန်မီ မတွေ့ရင်တော့ အင်း

၇၇–ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ပေျးကာမ်,ထူပ်းနိုတ်းယာမ်းမခန်းတေ့ ကိုဝ်း–
ပေါ်အန်ထုပ်းခစ်ယန်း မန်းတဲ့ အေ–

အချိန်မီခွဲစိတ်လိုက်ရလို့လေ အသက်ရှိတာ
လဲ;ဖျေ,နိုတ်းယာမ်းလေး ထာင်,မီးကာသာဂ်း;ကိူဝ်း;
လိုက်ဖါခစ်ယမ်းလဲ့ စန်မီးအဆတ်အေ

ဒါမှမဟုတ်ရင် ဒီလူ့ပြည်မှာ မရှိတော့ဘူး
ပေျးကာမ်,ခခန် ဂျးကာမ်,မီးမှိုင်းဂူန်းခန့်ယဝ့်
ပေါ်အန်နန် ဟားအန်မီးမိန်းကုန်းနိုက်ယောက်

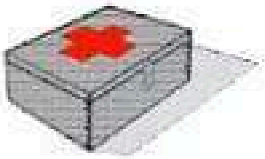
ဒါနဲ့ ခွဲစိတ်လိုက်တာလား
ယွန့်ခခန် ထင်,လဲ;ဖျေ,ဂျး
ယောင်နန်စန်လိုက် ဖါဟား

အိဝ်ယာလိဝ် ဆေးရုံတက် ချက်ချင်းခွဲ သုံးပတ် ခုအိမ်ပြန်ရောက်
ဂိခ်ခူဝ်း နိခ်း;ရှူင်းယာ| ဖျေ,ဂမ်းလိဝ် သာမ်ဝူင်း; နိခ်းဖိဝ်ရှိူခ်း
တိန်နိုး ခင်ဟုန်းယာ ဖါကန်းလျိုဝ် ဆန်ဝုန် ခင်းဖျူပိန်း

သူငယ်ချင်း ဒီလိုဖြစ်ရတာဝမ်းနည်းပါတယ်၊

78 –ခံ့မေ့လာတ့်ရှာမ်းတ်း

ဂေါ့ကိုရ်း လံ့ပိခ်လိုင့်ခ် ခ့် ငိခ်းခေါးခူမ်ဂျူ့
ကော့အေး လိုက်ပိန်စိန့်နိုင် နိုက်ဝင်းခေါခုန်



ဒါပေမဲ့ခုလို အဖြစ်ဆိုးမှကျော်လွှားတာဝမ်းသာပါတယ်
ဂူရ်းဝါး သူပူခ့်တာင်းယာယ့်ခ့်လံ့ ထူမ်းစေတ့
ကွေးဝါ ဆူပုန့်တန်းယတ်နိုက်လိုင် စုမ်းတဲ့

ဝမ်းသာပါပြီ သူငယ်ချင်း ခုတော့အားနဲ့ နေသေးတယ်
ထူမ်းယဝ့်ဂေါ့ကိုရ်း မိုဝ်းလိဝ်ခ့် ရူးတိုက့်ရှိုင်းကော့ယူ့
စုမ်းယောက်ကော့အေး မေလျို နိုက် ဟားတစ်ဟဲင်းအေလူ

ကိုယ်အားပြန်ပြည့်အောင် ဖြည့်ရအုံးမယ်လေ
တောလံ့မေးသို့ရှိုင်းတူဝ်ရူးခိုခ်းကိုဝ်း။
တောလိုက်မဲဆိုင်ဟဲင်းတို ဟားခင်းအေ

ကောင်းပါပြီ ခင်များကိုဆက်ပြီးဒုက္ခမပေးတော့ဘူး

၇၉–ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

လီယဝ့် ႁႃးၵမ်,ပၼ်တုၵ်ႉၶတီႈသူယဝ့်
လီယောက်ဟားအနံ့ပန်တုတ့်ခတီဆူယောက်

နက်ဖြန်မှ ခင်များကိုထပ်လာကြည့်အုံးမယ်
မိူဝ်ႈၽုၵ်ႈၵႃႈတေမႃး တူၺ်းသူထႅင်ႈၼေႈ
မေဖွတ် ဟားတေမားတွေးဆူထဲ်နာ

ဖြေးဖြေးအေးအေးပြန်ပါ
မိူဝ်းလွႆးလွႆးၶႃႈ
မေးလွဲလွဲခ

ဝမ်းသာအားရမိတယ်များ သူဝယ်ချင်း
ၸူမ်းၸႂ်,ၶႃႈယဝ့်ၵေႃႉၵူၺ်း
စုန်းနာခယောက် ကော့အွေ

ဒီလိုလာပေးလို့ ကျေးဇူးတမ္ဘာပါ
မႃးပၼ်လိူင့်ၼႄလေႃး ၵျေးၸူးၵမ်,ၼေ,ၶႃႈ
မားပန်စိန့်နိုက် လဲ့ ကျေးဇူးတန်ဖါခ

မိုင်ဆွန်ဓါ ပြန်လိုက်အုံးမယ်
မႂ်ႇသုင်ၶႃႈ တေမိူဝ်းႁိူၼ်း,ၼေႈ
မိုင်ဆွန်ခ တေမေးကောင်နာ
မိုင်ဆွန်ဓါ
မႂ်ႇသုင်ၶႃႈ

၈၀ –ၶႆႈမေႃလၢတ်ႈၵႂၢမ်းတႆး

မိုင်ဆွန်ခ

17.3.2015

ရှမ်းစာ နှင့်စကား လေ့လာလိုသူများအတွက်

တႆး,ၼႄႈလူၺ်ႈလိၵ်ႈလေႈၵႂၢမ်းတႆးတင်းလႆႈ

saikhamsint@gmail.com

နာမ်ဝေါဟာရများ

---

(၁)ကိုယ်ခန္ဓာဝေါဟာရများ

	မြန်မာစာ	ရှမ်းစာ	ရှမ်းအသံထွက်
၁။	ဦးခေါင်း	–ၵွၵ်းႁူဝ်	ကောက်ဟို
၂။	ဆံပင်	–ၶူၼ်ႁူဝ်	ခွန်ဟို
၃။	နဖူး	–ၼႃႈၽၢၵ်ႇ,	နာဖတ့်
၄။	မျက်စေ့	–တႃ	တာ
၅။	နခေါင်း	–ၶူႈၼင်	ခုနန့်
၆။	နားရွက်	–မၢၼ်ႁူ	မန်ဟူ
၇။	ပါး	–ၵႅမ်ႈ	ကြမ့်
၈။	ပါးစပ်	–သူပ်း	ဆိုး(ပ်)
၉။	မေး	–ၵၢင်း	ကန်း
၁၀။	သွား	–ၶဝ်ႈ	ချို